1986

Dr. P.R.

டாக். PR. ராமசாமி

751. வைத்திய அட்டவணை (253.)

12. 12. 86

Verified

63

751. வைத்திய அட்டவணை

பக்கங்கள் - 70.

வைத்திய அட்டவணை.

ஏடு எண் : 253.

பெயர் : வைத்திய அட்டவணை.

பாடல் : உரைநடை

மொத்த பக்கங்கள் : 73.

எடுத்த தேதி : 16.9.86.

முடித்த தேதி : 12.12.86.

எழுதியவர் : தி. லெட்சுமி.

மேகவாய்வுக்கு கைகால்ப் பிடிப்புக்கு

கசாயம்

2.அ

சங்கம்வேர் பலம் 1, நிலவேர் பலம் 1, ... சிறுங்குபலம் 1, பறங்கிப்பட்டைபலம் 2 மிளகு பலம் 1 சுக்கு பலம் 2, சித்தரத்தை பலம் ..1.. வாய்விளங்கம் பலம் ..1.. இது கொத்தமல்லி பலம் ..1.. எல்லாம் உரலிலிட்டு இடித்து ஒன்பது பாகம் ஒரு பங்கு சட்டியிலிட்டு ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு உழக்கும் படியாக காச்சி சாப்பிடவும். இப்படி அந்திசந்தி இரண்டு நேரம் சாப்பிடவும். இப்படி உடனுக்குடன் செய்து 7 நேரம் சாப்பிடவும். பத்தியம். துவரம்பருப்பு பச்சைபயறு, கத்தரிக்காய் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இப்படி பத்தியம் ஐந்து நாள் இருந்து மறுபத்தியம் ஐந்துநாள்ப் போனபின்பு முழுகவும்.

ஆ இதுக்குத் தீரும் வியாதி:

சர்வாங்க, பிடிப்பு இதுமுதல் வாய்வென்னப்பட்ட வியாதிகள் தீரும். புளி புகை ஆகாது. இந்தப்படி செய்யக் குணமாம்

தண்டாயுதபாணி துணை

ஆ முகசன்னிக்கு கபால வாய்வுக்கு மண்டையடி தலைவாய் யாதுக்குத் தைலம்

மிளகுபடி 1, தண்ணீர்படி 6
இருபடி கசாயமாய்க் குறுக்கி நல்லெண்ணெய் அரைப்படி
விட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி யிறக்கிக் கொண்டு
தலைக்குத் தேய்த்துக் கொண்டு சீயக்காய் யிட்டு
முழுகிவரத் தீரும்.

தீரும் வியாதி :

முகசம், சன்னி தீரும்

மண்டைக்க வாதகயர் தீரும்.

3.அ சிலந்தி வீக்கம் புருடுகளையாருந்தல்

கிழுந்து அதிபுள்ள ஊசலங்களை
நீக்கியாற்ச் சிலைவைத்துக் கட்டி ஒரு நாள் முழுகவும்
வெண்ணித்தண்ணீர் விட்டுக் கொண்டிருக்கவும். மறுநாள்
மஞ்சள் அரைத்து மூனுநாள் வைத்துக் கட்டவும்.
இளஎண்ணெய் வைத்து மேலே போட வேபாரம் :

தேங்காய் எண்ணெய் படி 4, கந்தகம் துட்டெடை 1,
பச்சை வெட்டுத் துட்டெடை 1, இலம் துட்டெடை 1,
துத்தம் துட்டெடை 1, துருசு துட்டெடை 1, கருகு
ரோகணை துட்டெடை 1, சித்திர மூலவேர்ப் பட்டை
துட்டெடை .... இதுவெல்லாம் ஒன்றாய்ப் பொடித்து
எண்ணெயிற் கலக்கி பதமாய்க் காய்ச்சி கொள்ளவும்.
புண்ணுக்கு ஆறுகிற வரைக்கு பூசி போடவும்.

...ள்ளுக்கு மருந்து

சித்திரமூலப்பட்டை பலம் 10,

...படி 8 விட்டு மூன்றுநாள் எரித்து ஒருபடியாகக் குறுக்கி சீரகம் கட்டியெடை 10 அந்தக் கஷாயம் விட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெய் ஒரு படி விட்டுப் பாகம் வர சமயத்தில் பசுவின் வெண்ணெய் மாங்காயளவு கூடச் சேர்த்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து அந்த எண்ணெய் கட்டியாக மண்டலம் கொள்ளவும். இது வரைக்கும் அந்த எண்ணெய் தேய்த்துப் பச்சை அரப்பிட்டு முழுகவும் நாலுநாளைக்கு ஒருதரம் முழுகிவரவும். இதுக்கு பத்தியம் சிறந்தது மிளகாய் தவிர்க்கவும்.

4·அ

முருகன் கண்டமாலை எண்ணெய்

சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை

மாங்காயளவு நற்சீரகம் கட்டிடை 2, பொடிசெய்து நல்லெண்ணெய்படி 4 இதிலே அந்தப்பட்டைத் தட்டிப் போட்டுச் சீரகப் பொடியையும் போட்டு சிவக்க காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு மேலே போட்டுச் சுத்தியும் விளக்கெண்ணெய் தடவவும் அந்த எண்ணெயாலே புண்ணாகி அந்த எண்ணெயாலே புண் ஆறிவிடும்.

பேதிக்கு மருந்து

கருஞ்சூரைவாளைவேர் ஒரு

விரல் பிரமாணம் 3 விராகனெடை நெய்யிலிட்டு விளக்கெண்ணெயில் தட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி அந்த

எண்ணெய் மூனுநாளைப் பார்த்தாலும் சாப்பிட பேதியாகும். பத்தியம் மோர்சோறு உண்ண பேதி நிக்கும்.

ஆ **வயிற்றில் வாய்வுக் கட்டிக்கு மருந்து.**

ஆனைக்குமட்டிக்காய் கொண்டு வந்து வைக்க அடுப்பாங்கட்டுக் காயைச் சுட்டு அந்தக் காய்ச் சாற்றுப்படி கால் ; வெள்வெங்காயச்சாற்றுப்படி 1/4 ஆமணக்கெண்ணெய் படி .. 1/4 .. இது எல்லாம் சேர்ந்து அடுப்பில் வைத்து அளவாய்க் காய்ச்சி மெழுகு பதமான உடனே உருட்டி எடுத்து பாக்களவு பனைவெல்லத்தில் சாப்பிடப் பேதியாகும். வயிற்றிலுள்ள வாய்வுக் கட்டிகள் குதலானது தீரும். பத்தியம். இச்சாபத்தியம்

5. அ **கொள்ளைக்கு மருந்து**

ஓமம் பலம் 1, ஆனைக்குமட்டிக் காய்ச்சாற்றுப்படி 1 காலே அரைக்கால் ஓமத்தைச் சட்டியில் போட்டு மேல்படி சாற்றைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்ச் சட்டியில் விட்டு ஓமம் வறுக்கும் போது ஓமம் மஞ்சள் நிறமான போது இதுவே பதமென்று அறிந்து எடுத்துக் கொண்டு உதைய காலத்தில் காசிடை ஓமம் தின்றுவர வயிற்றிலுள்ள வியாதிகள் பலவுந் தீரும். பத்தியம் இல்லை. இப்படிச் செய்யக் குணமாம்.

ஆ

உயற்றில்வுள்ள வாயாதிகளுக்கு மருந்து

முத்தினத் தேங்காய் கொண்டுவந்து கல்லுப்புறப்ப உப்பிட்டது வார்த்து மூளையரைத்து 12 நாள் மாட்டுக் கட்டுத்துறையாலே புதைத்து வைத்தபின்பு எடுத்து அந்தத் தேங்காயைக் காசளவு கொண்டு கொள்ளவும். கொண்டைக் கட்டி மறைந்து போகும். இந்தப்படி கால் மண்டலம் அரை மண்டலம் முக்கால் மண்டலம் முழு மண்டலம் கொள்ளவும். வாயாதி குணத்துக்கு மட்டும் சாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம் இருக்கவும்.

6. அ

அக்கரமந்தத்துக்கு

கல்லுப்பு கலசத்திலிட்டு அப்பு பாரண்டைச் சாறுவிட்டு மேல் ஓடு கொண்டு மூடிக் கலசவாய்க் கட்டிச் சீலைமண் செய்து ரெண்டு முழுக் குழி வெட்டி இரும் மேலும் எருவை அடக்கி நடுவிலே சோப்பு வைத்து சுற்றிலும் நெருப்பிட்டு எரிக்க உப்பு கட்டியாகும். அந்த உப்பை எடுத்து அருப்பான விதங்களாலே சாப்பிடச் சகல வாய்வுந் தீரும் இந்த உப்புக் கட்டிக்குப் பிரண்டைச் சாற்றி அரைத்து முன் போலே புடம் போட செந்தூரமாம்.

ஆ

உயற்றில்வுள்ள வாயாதிகளுக்கு மருந்து

முருங்கைப்பட்டை ரெண்டு விரல் நெடுகம், மூன்று விரல் நெடுகம் நறுக்கி மேல்ப்

பறணை சீசா கல்லில்வைத்து காசிடை பனைவெல்லம் கூட்டி யரைத்து காசெடை நெய்யோட்டு குளம்பாத் தின்று வரவும். வயத்திலுள்ள வாய்வுக் கட்டி சலவந்திரும். மண்டலம் கொள்ளவும். பத்தியமில்லை.

மருந்துவாதிக் குளிகை

கெந்தக மொனந்த மொன்று வாலம நாவு கைரவு ரோகணியு மாறுங் கூட்டி சூந்து மனைதிர் தண்ணாலரைத்து உருண்டை யுதிர்ந்த சிறு பயறளவு செய்து கொண்டு வந்துபல சுரங்
7. அ திணக்கு மனதிர் பாலில் வகையறிந்து கூடு சுரம் போம் வயறு பேதி சந்தமாயறுந்து வாதி குளிகை யென்றே சொல்லினார் குருமுனியு உலகத்தோர்க்கே

சுரத்துக்கு மேல் வாந்திக்குக் குடினீர்

சந்தனம், நெல்பொரி, வெலயனஞ் சான், அலாமிச்சம் வகைக்கு 2 வராகனெடை கஷாய மிட்டு வடித்து ரெண்டு வராகனெடை சர்க்கரை போட்டுக் குடிக்க வாந்தி நிற்கும்.

ஆ

வாந்தி வாக்கலுக்கு

கோரைக்கிழங்கு, சந்தனம் கொத்தமல்லி, வெலயனைஞ்சான் அலாமிச்சம், நிலவேம்பு, நெல்லிப் பாளை, பற்படாகம் வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை கூட்டி 2படி தண்ணீர் விட்டு உலக்கைக் காச்சிக் குடிக்க வாந்தி விக்கல் நிக்கும்.

சர்வமாந்த குபதியெண்ணை

இலந்தைப்பட்டை, கருவேலம்
பட்டை, முருங்கைப்பட்டை, அகத்திப்பட்டை, அரசம்
பட்டை, ஆடாதோடைப்பட்டை, ஆவாரசம்பட்டை,
8.அ வேப்பஞ்சக்கு, சிதா செங்கல் நிசம் மூலம் ஊசனு
காந்தி சமூலம், தகராரை, கையாந்தகரை, சிறு
நெல்லி சமூலம், மணத்தக்காளி சமூலம், பற்படாகம்,
கண்டங்கத்திரி, புண்ணாக்கு ஆடு சமூலம்
வெள்ளருக்கு சமூலம் நீர்முள்ளி மூலம் நீர்ப்பிரமி
சமூலம், நிலவாரை மூலம், சிறுசெருப்படை மூலம்
சிறுபுள்ளடி சமூலம், கிளாச்சிவேர் செங்கத்தாரி
வேர் பொறுமிவேர் அமுக்கிராம் வேர், தாதுவளை
வேர், ஆதண்டை வேர், துளசிவேர் நாய்த்துளசி
வேர், சங்கம் வேர், துத்திவேர், ஆல்லைவேர், மூசு
ஆ முசுக்கை வேர், மலைதாங்கி வேர், நன்னாரி வேர்,
மைப்புகு வேர், சித்தா முட்டி, பேரா முட்டி வேர்,
ஆடாதொடை வேர், கோரைக்கிழங்கு, சிந்திக்கொடி
கோவையாவரையிலை தாரக்கொழுந்து, பாலகு,
தக்காளியிலை, நார்த்தை சல்லிக் கொழுந்து
வெந்தயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சிறுதேக்கு அரத்தை
கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் கார்போகரிசி,
அதிமதுரம், வசம்பு கொத்தமல்லி, வெள்ளுள்ளி
9.அ சிறுள்ளி ~~இதுவகை~~ தேவையான அளவு ... மூன்று கட்டி யெடுத்து
பசும் பொதியாக ரெண்டு படி எண்ணெய்க்கு
இலக்கெண்ணையில் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துக்
கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு காசிடை எண்ணெய்
கொடுக்க தீரும்.

தீரும் வியாதி :-

மாந்தம், சன்னி கருங்கரப்பான்,
அந்திசுரம், பாண்டு, காமாலை, யாருமல், மந்தாக்கினி
வாந்தி, ஊக்கல் சன்னி வாதசுரம் தாகம் சோகை
இது அன்னாங்க தீரும்.

I நீர்நில் கோடி

II பொடுதலை

ஆ கொறுப்பவுந்திரம் சர்வ ஜெந்திக்கு எண்ணை

மயில்துத்தம் பலம் 1

சட்டியில் போட்டு நொச்சியிலைச் சாறு விட்டு எரித்துச் சாம்பலாக்கி எடுத்துக் கொண்டு அதுக் கூட கூட்டு மருந்து விபரம். பறங்கிப்பட்டை பலம் 2. சுத்தி செய்த குக்கல் பலம் 1. வெள்ளைக் குங்கிலியம் விராகனிடை 8 சிறுகுறிஞ்சான் வேர்
I சிந்திக் கொட்டை வேர் சித்திரமூலம் வேர் செங்கரளை வேர் வேம்பாடன் பட்டை பூவரசன் பட்டை இது வகை விராகனிடை 4, வசம்பு, கருஞ்சீரகம் மிளகு இது வகைக்கு விராகனிடை 3 இது எல்லாம் பொடித்துச் சூரணம் செய்து 1½ படி நல்லெண்ணையில்
10:அ போட்டுப் பொன்னிறமாக எரித்து வைத்துக் கொண்டு தினசரி இரண்டு நேரமும் ஒரு கரண்டியளவுக் கொள்ளத் தீரும்.

தீரும் வியாதி: சர்வசிரங்கு, மேகம், கொறுப் பவுந்திரம் புண்டுகரக்கு உள்ளுக்குக் கொள்ளவும் அந்தக் களங்க) புண்ணுக்குத் தடவ ஆறி வரும். இப்படியே யாந்தப்) புண்ணுக்கும் தடவ ஆறும். ஆறாத புண்களெல்லாம் ஆறிப் போகும். பத்தியம். பாலும் சோறும் சாப்பிடவும் கை கண்டது.

ஆ வெள்ளை வெகுகுறைக்கு எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி 1

II பொடுதலைச் சாறு படி 1 வெத்திலைச் சாறு படி 1 ஆவாரை அரும்பு எழுமிச்சங் காயளவு அரைத்துக் கொள்ளவும். எ.ள் வெங்காயம் நாரத்தங் காயளவு கருஞ்சீரகம் விராகனிடை 2, நற்சீரகம் ஏலக்காய் மஞ்சள் இது

எல்லாம் ஓராகண்டை உ, இந்த மருந்தெல்லாம் பொருத்து எண்ணெயில்ப் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு? வரத் தீரும். ஊவாதி மோர் போலே ஊருகிறதும், தண்ணீர்ப் போல ஊருகிறதும், கிரந்திமேகம் தீரும் 3 நாள் இருவேளை கரண்டியளவு கொள்ளவும்// 2 ஈருள்ளிச் சார் சேரை ஒன்று நல்லெண்ணெய் சேரை ஒன்று கலந்து 3 நாள்க் கொள்ள நீக்கும்// கையாந்தகரைச் சார் சேரை யீருள்ளிச் சார் நல்லெண்ணெய் சேரை இது மூன்றும் கூட்டி 3 நாள் குடிக்கவும்.

11·அ

அடிவயிறு நோகிற பெருப்பாட்டுக்கு மருந்து.

1 கடுக்காய், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய், சுக்கு, காசுக்கட்டி, நீர்ச்சுலாம் வேர், பெருமரப்பட்டை வகைக்கு ஓராகண்டை.... கூட்டி காச்சின மோர் விட்டு அரைத்துக் காய்ச்சி வார்த்துக் குடிக்கவும்// 2 முருங்கைப்பூ ஒரு சேரை பொன்னிறமாக வறுத்து அசனத்தில் விட்டு 3 நாள்த் தின்னவும்// 3 ?அறசாணையிலையைக் கம்பசாயில்ப் போட்டு இடித்துக் கிளறி நல்லெண்ணெயும், நல்ல வெல்லமும் கூட்டித் தின்னவும். கோவைத்தண்டு நறுக்கி இடித்து காய்ந்து புளித்த மோர் விட்டுப் பிசைந்து வடித்து சர்க்கரைப் போட்டு குடிக்கவும். உப்புப்புளி தாக்கவும். தண்ணீர் தாகமானால்ப் . . . . சுக்கு ஒன்று மாகு 10 அரைத்துக் கலந்து பனைவெல்லம் அரைத்து வடித்துச் சட்டிக் காயவைத்து சட்டியிலிட்டு இறுத்துச் சாப்பிடவும். தாகம், வயிற்றுவலி பெரும்பாடு தீரும்

சுக்கில பிரமேகத்துக்கு நெய்

ஆ

பேய்ப்புடல், முத்தக்காசு
சீந்தித்தண்டு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்
காய், இது வகைக்கு பலம் 6 ஆட்டுப் பச்சை
தண்ணீர் ஆட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துப்
பசுநெய்ப்படி ஒன்று பால் ரெண்டுபடி ஏலம்
செவ்வள்ளிக் கொடி, சித்தாமல்லி பேராமல்லி, அதி
மதுரம், திப்பிலி, இந்துப்பு, சுத்தம், கோக்கட்டை சில்லி
தேத்தான்விரை அளாம்பர வேர் வகை ஒன்றுக்கு
அஞ்சு கிராஞ்சு கூட்டி அரைத்து கரைத்து எரித்து
வடித்துக் கொண்டு நக்கவும். இதற்கு மூத்திரச்
சுக்கிலப் பிரமேகம் தீரும்.

நீராத பிரமேயத்துக்கு நெய்

12-அ

நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம்
வராகன் 20, ஒரு பானையில் கையாந்தகரைச்
சாறு படி ஒன்று விட்டு பானையில் வைகட்டி அதில்
கெந்தகம் வைத்துச் சட்டிக் கொண்டு மேல சீலைமண்
செய்து ஒரு குழியில் அதில் பத்து எருவப் போட்டுப்
பானையை வைத்துத் தீயப் போட்டுப் புடம் விட்டு
எடுத்து மறுநாள் கத்தாழைச் சாற்றில் 3 தரம் இப்படிப்
புடம் போட்டுச் சுத்தியான கெந்தகத்தை எடுத்து ஒரு
பலத்துக்கு ஒரு படி சர்க்கரையிற் நீபாக்காய் ஆக
வைத்துச் சற்று வெதுப்பி சர்க்கரையிற் முசுத்தில்
பாக்கு வைத்துக் கொண்டு கைமாறாமல் சுத்தி
சுத்தியான சாதிலிங்கம் பொடித்துக் கூடப் போட்டு
பதம் கொண்டு பாக்கு வைத்துக்கொண்டு வியாதி
யானவனுக்கு வாரசுணம் குடுத்து மறுநாள் முறை
தீரும்படியாய் குடுக்கவும். நீரிய மேகமெல்லாம் தீரும்

ஆ

கல்லடைப்புக்குப் பற்பம்

பத்துப்பல கரையை

எருக்கன் காயில்ச் சுட்டு கிராக்கை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு நெருஞ்சி சமூலம் இது பத்து பலம் பாளையமாட்டுப் பதக்கு நீராட்டு நாளியாகக் குறுக்கி யருத்துப் பொரித்த வெங்காரம் 1/4 பலம் அரை பலகரை கட்ட சாம்பல் ஒருபுளியை அரையுள்ளப் போட்டுக் கசாயந்தனையை ஆட்டு இருத்து இதுக்குத் தக்க நல்லெண்ணையும் விட்டு சாரத்துக் கொடுக்கவும். இப்படி நாலுநாள்க் குடுக்கத் தீரும் ஆயாதி!.

சுக்கில்மேகம், தந்துமேகம், ரத்த மேகம், துர்மாமிசம், கடுப்பு, எரிப்பு, கல்லடைப்பு மேகம், பெருப்பாடு தீரும். இது கொடுக்கும் (மருந்து) போது தலைக்கு நல்லெண்ணை தேய்த்துக் கொண்டு தலை முழுகி உடனே குடிப்பது மறுநாளும், மறுநாளும் இப்படி 3 நாளும் குடிக்கவும்.

13·அ

கல்லடைப்புக்குக் கல்த்தெரிக்க மருந்து

நாலப்பட்ட பருத்தியாலைச்

சாறும் நல்லெண்ணையும் சாறும் சாரத்து ஆழாக்குக் குடுக்கக் கல்த் தெரிக்கும் // 2 வெட்பாலைப் பட்டைத் திரைத்துப் பசுவின் பாலிலாவது வெள்ளாட்டுப் பாலிலாவது அரைசந்து அரைந்து வடிகட்டி நல்ல சீரகமும் நல்ல வெல்லமும் கூட்டி 3 நாள் குடுக்க கல் தெரிந்து ஆகும். கை கண்டது திட்டம் // ஆவாரம் [illegible] கொண்டு வந்து பாலைவிட்டு அரைத்து அரைத்து கொதிநீல்

கலந்து பொரிச்சு வெங்காரம் கூட்டிக் குடுக்கவும்.
3 நாள் குடுக்கவும்.

ஆ **பெரும்பாட்டுக்குப் பிரமியத்துக்கு**

தேங்காய்ப்பாலு உழக்கு

அத்திப்பிஞ்சு 2, வெள்ளைக் குங்கிலியம் பொரி களஞ்சு 2, இதைப் பசுவின் பாலில் கலக்கிக் குடிப்பது. இப்படி 8 நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் பால் மோர் நெய் கூட்டிக் கொள்ளவும். பத்தியம் இருக்கவும்.

தீரும் வியாதி :-
ரத்தப் பிரமியம், பெரும்பாடு, சீழ்ப்பிரமியம் சலப்பிரமியம் இந்த மூன்றுந் தீரும்.

/4:அ **சீதக்கழிச்சல் இருபதுக்கும் வெட்டு பெருமாள் சூரணம்**
அங்க செந்தூரம்.

சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிலிங்கம்,

காசுக்கட்டி வகைக்கு வராகன் 2 அபினி வராகன் 6 ஆவாரம் வேரை வராகன் 4, அபினியும் காசுக்கட்டியும் அப்பாலே வைத்து மற்ற நாலு பொரித்துச் சூரணம் செய்து இந்தச் சூரணம் 1 வராகனெடை தேனிலே சாப்பிடவும். 2 நேரமும் சூரண முக்கிய மட்டும் கொள்ளவும். பத்தியம். முட்டையானால் அத்திப்பிஞ்சு வாழைப்பூ வாழைக்கச்சல் கடைக்கா உப்பு, மிளகு எருமை மோர் கூட்டவும் அப்பத்தியம் காக்கவும் இதுக்குள் டாகிய அத்திப் பட்டை எண்ணெய் வைத்துத் தலைக்கு தேய்த்து நாலு நாளைக்கு மாறுக்கு ஊட்டு பச்சைப் பயறு தேய்த்து முழுகவும் ஊழியு நீக்கும்.

13

ஆ

லிங்க செந்தூரம் செய்ய விபரம்

காளியம் பலம் ஒன்று

உருக்குமோளே சாயத்துச் சுத்தியான மண்பு எடுத்து
அடியறுந்த சட்டியில் போட்டு இதற்கு கூட அரசம்
பட்டை, ஆவாரம் பட்டை, நாயுருவி சமூலம் பொடித்துத்
தூளாக்கி காளியம் உருக்கும் போது மூன்று விரலால்
அள்ளிப் போட்டு கைவிடாமல் வறுக்க நாயுருவிக்
கோலாலே வறுக்க, பொடித் தூளாய்த் தூளா வறுக்க
கோரோசினை நிறமாம் மறுநாளைந்தச் சூரணம்
போட்டு நாயுருவிக் கோலால்ச் சாமம் வறுக்கச்
சிவந்த நிறமாம் மூன்றுநாள்ச் சிவந்த செந்தூரமாம்
நாலாம் நாள்ச் சாதிலிங்க நிறமாம் அஞ்சாநாள்க
ந்தகத்தைக் கோல் கொண்டு வறுக்கச் சுயச்செந்
தூரமாம் இந்தச் செந்தூரம் வறுக்கும் போது
ஆவாரம் விறகு கொண்டு எரித்துச் செந்தூரம்
/5· அ செய்வது இந்த செந்தூரத்தை எடுத்துப் பரணியிலே
அடைத்துக் கொண்டு இதற்கு அனுப்பானம் ஆவாரம்
பிஞ்சு கொழுந்து பட்டை அரும்பு பூவு வேர்ப்பட்டை
இந்த அஞ்சும் வகைக்குப் பலம் ஒன்று கொண்டு
வந்து சட்டியில் எருமை மோர் விட்டு வதக்கிய பட்ட
றையில் வெந்த மண்பு வெந்த மோர் விட்டுச் சந்தனம்
போலே அரைத்து தேத்தான் விரையளவு வடிகட்டி
நிழலில் உலர்த்தி இந்த உருண்டையில் ஒரு பணவிடை
செந்தூரம் கூட்டி எருமைத் தயிரிலே கொள்ளாக
கொள்ளச் சகல கழிச்சல் நீக்கும் சலங்கடுத்து
போன போலே விருந்தால் ஆவாரங் கொழுந்து
ஒரு பிடி எருமை மோரிலிட்டு பட்ட றையில்

14

வெந்து எடுத்து அரைத்தால் பாசின் போலே யிருக்கும்
அது ஒரு களச்சு பிறு பாதி எடுத்து செந்தூரம்
ஆ பணவிடை சேர்த்து எருமைத் தயிரில் இடவும்
நிரடைத்துச் சிறுகு ஊருந்தால் கருப்பன் சாற்றில்
பணவிடை செந்தூரம் கூட்டிக் குடுப்பதாக
யில்லாமல் சலமிறங்கினால் ஆவாரம் வேரைப்
பொடியில் வேறு கட்டியில் செந்தூரம் பணவிடை
கூட்டிக் குடுப்பது. எருமைத் தயிரில் கூட்டவும்.
சலமிறங்குறை போது எரும்பாத்தாலும் எ.ரமேய்ந்
தாலும் நெய் பிதந்தாலும் நாய் நக்கினாலும்
இவ்வதம் கபிந்தாலும் இதற்கு முன் சொன்ன
அருப்பானத்திலும் கசாயத்திலும் இந்தச் செந்தூரம்
குடுக்கலாம். வெள்ளாட்டுக் கொழுப்பிலும்
செந்தூரம் குடுக்கலாம். சலம்பட்டும் படும்
தேத்தான் வேரை, கடுக்காய்ப் பொடி, ஆவாரம் வேர்ப்
பொடி, வாளம் பரின், வாரகளடை இது வகைக்கி
16° அ அரைப்பலம் பொடித்துக் கொண்டு இந்தப் பொடியும்
வாரகளிடை மோரில் ஆவாரங் கொழுந்து வட்ட
ரையில் வைத்து அரைத்து நெல்லிக் காயளவு
உருண்டையில் செந்தூரங் கூட்டி எருமைத் தயிரில்
மூன்று நாளைக் கொள்ள நிக்கும். இப்படி அரை
மண்டலம் கொள்ளப் பத்தியம் வாழைச் சாறும்
வாழைப்பூவும் அத்திப் பிஞ்சு முருங்கையால
அன்னாக்கு, ஆவாரை கொழுந்து குடை, கவதால
உப்பு, மிளகு, எருமைமோர், இது கூட்டவும். தலைக்கு
மருந்தெண்ணெ தேய்த்து முழுகவும் ... இந்த
சம்சைகவென்று பத்தியம் தவிர்க்கவும். பருத்திக்
கொட்டை பருப்பும் குறுவை நெல்லரிசியும் பொடி
செய்து நல்லெண்ணையில் கொள்ளவும்

அங்க செந்தூரம் அருப்பானம் முற்றும்

ஆ சகலகடிச்சலுக்கு தலைமுழுகெண்ணெய்

அத்திப்பட்டை, ஆவாரம்
பட்டை, நீர்ப்பூலாம்வேர், வெட்பாலவேர், விலாமிச்ச
வேர், சிறுக்களரைவேர், பொன்னாங்காணிவேர்,
சீந்தில்தண்டு நெய்தல்கிழங்கு இது வகைக்கு
பலம் 2 இடித்து தூணைப்பதக்கு தண்ணீர்விட்டு
குறுணிதண்ணீராகக் காய்ச்சி வடித்து இதில் கடத்
தாளை விழுதுச்சார் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
சார் பனைநீர் இது வகைக்கு நாழி தேத்தான் விரை
குறுணி மேல்ப் பறாளை கீழா போட்டுத் தூணைத்
தண்ணீரில்க் காய்ச்சி குறுணியான பாகு முந்தின
கஷாயத்திலிட்டுக் காய்ச்சி குறுணியான பாகு
முந்தின கஷாயத்திலிட்டுக் காய்ச்சி குறுணியான
பாகு நாலுபடி நல்லெண்ணெயும் விட்டு இதற்கு
கல்கம் சந்தனம், கோரோசினையும், ஏலம்,
லவங்கம், செண்பகப்பூ, அதிமதுரம், கோட்டம்
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய் ஆவாரம்
17.அ விரை, சீரகம், சாதிக்காய் → வகைக்கு
நாலு களஞ்சு கூட்டி ஒருபடி பசுவின் பால்
விட்டரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து 3 நாள்
இளநீர் எரித்து நாலாநாள் மெழுகு பதத்தில்
வடித்து எந்த எண்ணெய் தலைக்கிட்டுத் தேய்த்து
சரீரமெல்லாம் நனைத்து நாலாநாளைக்கு யாருக்க
விட்டு வெள்ளிற் காய்ச்சி ஆற வைத்து பதமான
பாகு பச்சை பயறு தேய்த்துக் குளிக்கப் போடவும்
இப்படி நாலு நாளைக்கொரு காலம் முழுக
வரவும். இதற்கு சகலமும் பறப்பட்டு உடலில்
எதை காணினும் நின்று ஆறாட்டம் அக்கினிதாகம்
விழுலை எரியும்பல்ப் பித்த சுரம் உடல்வரட்சித்
தலைவரட்சி பயித்தியம் இது முதலானதெல்லாம் தீரும்

ஆ சகல கழிச்சலுக்கு உள்ளுக்கும் எண்ணெய்

பசுவின்பால், மரக்கால் எட்டு இதில் நல்லெண்ணெய் நாட்டு ஒரு கொதி கொதித்தப் பிறகு ஆவாரையிலைப் பொடித் தூள் கை கூடாமல் தூளாகக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து அந்தக் கருகு தின்று இந்த எண்ணெய் இரண்டு நேரமும் கொள்ளத்தால் சுருக்கவரச் சகலகழிச்சல் நிற்கும்.

கோவைத்தண்டு, வாழைக் கிழங்கு, தென்னங்குரும்பை இது யாவத்தும் பிழிந்தச்சாறு உழக்கில் சர்க்கரை ஒரு பலம் போட்டு குடிக்க நிற்கும். ஆறாட்டம் சகல கழிச்சல் உடனே நிற்கும்.

16.அ சகல கழிச்சலுக்கு வச்சிரகபாடம்

சாதிலிங்கம், நாபி, வெண்காரம், சாதிக்காய், இந்துப்பு, லவங்கம், சுக்கு, கலபதம் சித்திர மூலம், அதிவிடயம் காட்டாத்திப்பூவும் இது வகைக்கு ஒரு வராகனெடை சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து கஞ்சாயிலைச் சாற்றில் ஒரு நாள் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு உருண்டை தேனிலாவது ஆறுநாள் கசாயத்திலாவது குடுக்க கிறாணி அதிசாரம், கடுப்பு, சீதக்கடுப்பு சகல கழிச்சல் தீரும். குளிகை சிறப்பும்.

சேதுபந்தனக் கபாட குளிகை

ஆ

பழையபாளையங் கொட்டை

நேபால் வராகனெடை 8, அபினி வராகனெடை 6,
அதிவிடயம் வராகனெடை 4, புளியவிதைக் கொட்டை
நேர்வாளம் அதிவிடயம் பொடி செய்து மாதுளங்
காய் ஓரத்தினாக் கரையால் எரித்து சீதச்சுடு
மாதுளம் சாற்றிலே அரைத்து உளுந்துப் பிர
மாணம் உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு அனுபானத்திலடக் கிராணி
அதிசாரம் வறட்சி, சீதக்கடுப்பு இதுவெல்லாந்
தீரும். பத்தியம் வாழைக்காய் கூட்டவும்.
சேதுபந்தனக் கபாடக் குளிகை முற்றும்.

19.அ

வெகு சித்திரம் கழிச்சலுக்கு சேதுபந்தனக் கபாடக் குளிகை

ஆவாரம்பட்டை, மருதம்
பட்டை, அத்திபட்டை மாபட்டை நாவல்பட்டை,
கருங்காலிப்பட்டை கருவேப்பன் பட்டை தேத்தான்
பட்டை இது வகைக்குப்பலம் மூன்று இதுவெல்லாம்
இடித்து பொருந்து நாலுவள்ள தண்ணீர் விட்டு 7 நாள்
காய் விட்டு எட்டாநாள் எடுத்து ஒரு வள்ளத் தண்ணீ
யாகக் காய்ச்சி இதில்க் கூட மருந்து கடலரஞ்சி
பட்டை பலம் 4 ஆவாரம் குளம்பு 2 அரைபொடி
ஆ மஞ்சள் தேத்தான் கொட்டை கடுக்காய் நெல்லிக்
காய் (~~[illegible]~~) வாளப்பூசினியும் இது வகைக்கு
வராகனெடை 2 அப்பிரகச் செந்தூரம் வராகன் 2

காந்தம் வராகன் 2, காரீயம் வராகன் 4 காந்தம்
வராகன் 4, இதுரெண்டும் . . . . . கரண்டியிலிட்டு
உருக்கிப் பொடி செய்து காந்தம் அப்பிரகம் ஒன்றாய்
சேர்த்து அரைபொடி மஞ்சள் கடுக்காய் நெல்லிப்பருப்பு
தேத்தான் விரை ஆலம்பிசின் இதுவும் பொடிசெய்து
இந்த பொடி ஆவாரம் பொடி ரசம் காந்தம் அப்பிரகம்
அரைபொடி காந்தம் கந்தப்பொடி இதுவெல்லாம் மூன்றா
யெடுத்து கஷாயத்தில் சேர்த்து அரைத்து காசுப் பிரமாண
உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
ஆவாரம் பொடி 2 வராகனெடையளவுக் காசியெடையளவு
தேன் கூட்டக் கொள்ளைகயுஞ் சேர்த்துக் குடுக்கவும்.
இதற்கு நீரழிவு 21 வகையும் தீரும்.

20:அ வாருபாவுத்திர பற்பம்.

கெந்தகம், மனோசிலை,
தாளகம் இது மூன்றும் சமன் கொண்டு நொச்சிச்
சாறு விட்டரைத்து மூன்று நாள் . . . . . அதின்
பிறகு 20 உடைச்சுக் கொண்டு வந்து கரைத்து ஆறு
ஆறு அங்குலப் பிரமாணம் வச்சிரக்குகை செய்து
அதில் அரைத்த மருந்தை நிரப்பி மூன்று சீலைமண்
செய்து நிழலுலர்த்தி ஆறு அங்குல பிரமாணம்
நிலத்திலே குழிவெட்டி யெந்த பீர்ச்சைக் குகையதில்
வைத்துக் கிடும் மேலும் எருவுக்குப் புடம் வைத்து
கெந்தகம் பழுதானால் பாகமாச்சு என யறிந்து
எடுத்து ஆறவைத்து மெதுவா யரைத்து சீசாவில்
வைத்துக் கொண்டு இதினுடைய பரிச்சையறிய வேணுமா
-னால் வெங்காரக் கண்ணயில் தள்ளச் சேர்த்துப் போட்டு அதிப்
பணவிடை பற்பம் எடுத்துப் போட்டு நாலு சாமத்துக்கும்
நாலு பாகம் இந்த பற்பம் 1/4 பணவிடை யஞ்சி சாதத்தில்க
ஆ குடுக்க சர்வசன்னி, குன்மம் 2லை எடுக்கும் தவளம்

பத்தியம்: தயிருஞ் சோறும் உண்ணவும் பாலுஞ் சோறு உண்ணவும் மிகுதி தாகமானால் சேர்க்கப்படவும்.

சரமோரா

21. அ

இருப்பைப்பூ, கருகுரோகணி சந்தியான் நேர்வாளம் இதுவெல்லாம் சமன் நிறைக் கொண்டு இஞ்சிச் சாறதிலாவது சுக்கு கசாயத்திலாவது அரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு சர்க்கரை வெல்லம் இஞ்சி சாறதில் சுக்குக் கசாயத்தில் ஒரு உருண்டை யடைச் சர்வ சரமும் தீரும்.

மேகநாதசாரம் மாத்திரசம்

ஆ

அப்பிரகம், லோகம் மண்டூரம் காந்தம் வங்கம் இது சமன் கொண்டு இதற்குச் சமன் அப்பிரகம் திரிகடுகு திரிபலை சுத்தக்காசு ஏலம் லவங்கம் லவங்கப்பத்திரி தேசாவாரம் திப்பிலிமூலம் மரமஞ்சள் ஆவாரை வேரை ஆவாரம் வேரை பருத்திவேரைப் பருப்பு இதுவெல்லாம் சமன் சிலாசித்து மூன்றும் ....
குடைக்கல்லையடைக்கு தேவதாளியென்பது வேலப் பருத்தி கையாந்தகரை முசுக்கு மாந்த ....
ஆட்டு மூத்திரம் செய்து பாவன வேரைப் பிரமாணம் மாத்திரம் செய்து வில்லை செய்து கொள்ளவும்

தீரும் வியாதி :

மதுப்பிரமேகம் சுக்லமேகம் ஆவரை பஞ்ச சூரணமும் மோரும் இந்த வில்லைக்
22. ஆ உட்பட கொடுக்க சிலேத்துமம், மேகம், வாதமேகம் புண்ணாக்கு எண்ணெயில் கொடுக்க சந்திர மேகம் ரத்தமேகம் வந்தவர்க்கு தென்னம் பூவல் அப்பிரகம் ஒரு ... பாடை கட்டிக் குடுக்கவும்.

ஆ

மேகநாதரசம் - நீரழிவுக்கு

அப்பிரகம், காந்தம்

லோகம் இரதம், செந்தூரம் நாகம் மண்டூரம், வங்க சுவர்ண்ணம், ரசிதம் இவை சமன் கூட்டிப் பற்பஞ் செய்து இதற்கு குந்து பலம் ஆவாரைச் சூரணம் செய்து திரிபலை சாற்றில் ஆவாரை ~~பஞ்ச~~ கசாயத்தில் வெட்டிவேர்ச் சாற்றில் ஆலமரச்சம் கோரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு சீந்திச் சாறுகளால் இந்த கசாயம் செய்து சமன் கொண்டு அந்த ஆவாரைப் பொடியைப் பாவனை செய்து நிழலுலர்த்தி வைக்கவும். முன் சொன்ன பற்பங்களை வெட்டிவேர் ஆலமரச்சம் ஆவாரைப் பஞ்ச கசாயத்தில் .. கசாயத்தில் முன்சொன்னபூ

23. அப்பற்பங்களை யரைத்து குன்றி பிரமாணம் குளிகை செய்து கொள்ளவும். ஆவாரம் பூ ஆரை சூரணம் மூன்று விராகனெடை யெந்தக் குளிகை ஒன்று காய்ச்சிப் பால் மோர் இதுகளில் கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி :-

21 மேகமுந் தீரும்.

ஆ

அஷ்டமூர்த்திரசம்

இரத்தம், கெந்தகம், நாபி

சித்திரமூலம், தாளகம், வாய்விளங்கம், அரேணுகம், ஏலம் முத்தக்காசு நாககேசரம், சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, திரிபலை, தாம்பிர பற்பம் இதுவெல்லாம் சமன் பனைவெல்லம் கூட்டி யரைத்து கடலைப் பிரமாணம் குளிகைசெய்து தினம் ஒரு குளிகை மண்டலம் கொள்ள சுவாசகாசம் குன்மம் பிரமியம், கிராணி சூலை பாதநாசம் பாண்டு ரோகம் சொறி வாதத்துக்கு இஞ்சியால் திராட்சைக்கு மேகம் குன்மத்துக்குக் கருப்பன் பாலில் கைவட்டப் பச்சை சோகை வாங்கவும். அந்தி மண்டலுக்குப் அத்தியான் சாலம்

24. அ ## கெந்தகரசாயனம்

கெந்தகம் சுத்தியானது பலம் 6, வாய்விளங்கம் பலம் 3, சுக்கு வராகன் 6, திப்பிலி வராகன் 6, சித்திரமூலம் தொக்கு பலம் 1 இதுகள் யாரத்து வஸ்த்ர படமிட்டு கெந்தகச் சூரணத்தில் கலந்து சமசரீரமானால் தினம் ஒரு வராகனிடையில் கால்பங்கு சூரணத்தில் சர்க்கரை கலந்து தின்னவும். சரீரம் பொன்னிறமாம், நேத்திரம் தெளியும், நரைதிரை மாறும், 18 குட்டம் போம், நாலுவகை கிராணி, 21 வகை மேகம், மூத்திரப்பாடு, கிரச்ச மந்தாக்கினி வாய்வு போகும் ஆனைப்பலம் உண்டாகும் ஆயுசு விருத்தி விஷயம் இவன் சிறுநீரு காயந்த பூமியில்விட பொன்னாகும் குன்மம் 8 வாதம் 80 போகும்.

ஆ ## சர்வசுராங்கிசம்

இருப்பைப்பூக் கிருகுரோசனை யாது வராகன் 2 சுத்தியான நேர்வாளம் வராகன் 3 யாதுகளை சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து வெந்தயப் பிரமாணம் உருட்டி நிழலிலுலர்த்தி சுக்குத் திப்பிலி மிளகு வகைக்கு - கால் - வராகனிடை அரைத்து அதில் ஒரு குளிகை கொடுக்க சர்வசுரமும் தீரும் குளிர்ந்த தண்ணீர் தொடாமல் இருந்தால் சுரம் விடும். வயிறு பேதியாகும் பத்தியம் :. வெந்நீர் மோர் ஊட்டவும். பொரிச்சாறு ஊட்டவும்

௨௫-அ

நவக்கிரக வயிரவன் கல்வெட்டு குளிகை

லோகசெந்தூரம் அப்பிரக
செந்தூரம் இவை இரண்டுக்கும் ஆறு விராகனிடை எருக்கன்
பால்விட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து எலுமிச்சம் பழச்
சாத்தில் ஒருநாள் அரைத்து வேலிப் பருத்திச் சாற்றில்
நாள் ஒரு ~~[illegible]~~ அரைத்துப் பாகையிலைச் சாற்றில் ஒருநாள்
அரைத்து உருட்டி செப்புக் கிண்ணியில் வைத்து
சீலைமண் செய்து தாளியில் மணல்விட்டு அந்தச்செப்புக்
கிண்ணியில் வைத்து அதின்மேல் மணல்விட்டுச் சட்டி
மூடி ஒரு சாமம் எரித்துச் சுவாங்க சீதமான பிறகு
எடுத்துப் பஞ்ச கோலக் கஷாயம் விட்டரைத்துப் பச்சைப்
பயறளவு குளிகை செய்து உலர்த்தி யெடுத்து
அனுபானங்களிலே யிடச் சன்னி சுரம் தோஷமும்
தொந்த சுரமும் மூன்று வகைச் சுரங்கள் தீரும்.

ஆ

அமிர்த சஞ்சீவி குளிகை

அரிதாரம், கெந்தகம்,
வெண்காரம், நாபி, அதிவிடையம், நெல்லிப் பருப்பு,
கடுக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வாய்
விளங்கம், கற்பூரம், சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், பெரு
மரப்பட்டை, குருவிச்சைப் பிசின், கண்டங்கத்திரி,
வெண் சித்திரமூலவேர், இது வகைக்கு விராகனிடை 14
நேர்வாளம் சுத்தியானது விராகனிடை 1, முன்சொன்ன
அரிதாரம் கெந்தகம் இரண்டும் சுத்தி செய்து மருந்
தெல்லாம் ஒன்றாயக் கூட்டி காசாலாங்கண்ணிச்
சாற்றில் நாளொன்றுக்கு ஒரு சாமம் அரைத்து

இப்படி எட்டு நாள்ளரைத்து உருந்துப் பிரமாணம்
உருண்டை செய்து நிழலிலுலர்த்தி நித்த ஜுரணிக்கு
எருமைத் தயிரிலடவும் ஜுரணக் களைச்சலுக்குப்
26. அ புடலையிலைச் சாற்றிலடவும் சுரைக்காச்சலுக்கு
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலிக் கஷாயத்திலடவும். வெள்ளி
-ளையுங் குடிப்பது அதிசார சுரத்துக்குக் கஞ்சாப்
பொடியிலடவும். நாலாநாள் சுரைக்கி எழும்பிச்சம்
பழச்சாற்றிலடவும் அஞ்சனமும் ஆடவும் தாபசுரத்துக்கு
நெல்லிக்காய் கடுக்காய், தானிக்காய் சாதிக்காயி
-லடவும் சீதசுரத்துக்கு நெல்லிதான்றி கடுக்காய்
யிவை மூன்றுங் கூட்டி கஷாயத்திலடவும் சன்னிவாத
சுரத்துக்கு மிளகு கஷாயத்திலாவது அளிஞ்சிப்பட்டைச்
சாற்றிலாவது யடவும் சர்வசுரத்துக்குச் சீனிசர்க்கரை
யிலடவும். வாய்வுக்கு பசுவின் கோமயத்திலடவும்
பச்சை நாபி தின்றவர்களிதில் ஆடவும். வாரோசனத்துக்
கொட்டை முத்து எண்ணெயிலடவும். வாந்திக்கி
ஆ வெள்ளிலையிலடவும் வாசத்துக்கு எழுமிச்சம்பழச்சாற்றில்
அஞ்சனமிடவும். திரிதோசத்துக்கு நீர்முள்ளிச்சாற்றி
-லடவும் சக்குல் பிரமேயத்துக்குப் புளியங் சாற்றிலடவும்
பல்லிச் சூலைக்கு ஆவாரம் பாலியடவும் வயற்றுவலிக்கு
பசுவின் பாலிலடவும் மந்தாரகாசத்துக்கு வெண்காரம்
பொரித்து அதில் யடவும் வெள்ளாட்டுப் பாலிதியடவும்
க்ஷயசுரத்துக்கு கடுக்காய் நெல்லிக்காய் தானிக்காய்
அவரியால்க் குடிக்கவும். உச்சி வாதத்துக்கு சீரகங்
கூட்டி கையாந்தகரைச் சாற்றிலடவும் தீவிரசுரத்துக்கு
சீரகம் இஞ்சிச் சாற்றிலடவும். அஜீரணத்துக்கு
தயிரில் யடவும் சோகைக்கு வெல்லத்திலடவும்
யிளை யாகுமுக்குத் தேனிலடவும் அசமதத்திலடவும்
இன்னும் அநுப்பானம் பெரியோர்களை வசாரிக்கவும்.

27.அ

வால சஞ்சீவிக் குளிகை

நாபி, திப்பிலி, வெங்காரம்,
இது மூன்றும் வராகனெடை 1க, சாதிலிங்கம் சுத்திசெய்து
வராகனெடை 10, எலும்பிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்து
ஒரு சாமம் அரைத்துப் பச்சைப் பயறு பிரமாணம்
உருட்டி நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு சுக்குக்
கஷாயத்திலேயும் குளிர்சுரம் போகும் பழஞ்சுரத்துக்கு
தாளி வேரிதழ்ச் சாற்றிலேயும் தாபசுரத்துக்குத்
தாகத்துக்கு வாலம்பு சீரகம் கூட்டிக் கஷாயமிட்டுக்
கஷாயத்திலேயும் சர்வசுரமும் தீரும்
வால சஞ்சீவிக் குளிகை முற்றும்.

ஆ

அக்கினி குமார மாத்திரை சுயம்பு

சுத்திசெய்த இரசம் பலம் 1
நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம் 1, நவச்சாரம் பலம் 2
யிவை மூன்றும் கூட்டிச் செருப்படிச் சாறு விட்டரைத்து
ரெண்டு நாளரைத்துப் பொடிசெய்து காசிக்குப்பிலடைத்து
வளையல் பொடியும் செம்மண்ணும் அரைத்து குப்பி
வாய்க்குச் சீலைமண் செய்து உலர்ந்த பின்பு குழி
கொள்ளப்பட்ட பானை அதுகள் நடுவில் வைத்து நடுவே
அம்பு முனை போலே போகத் துளைத்து அந்தப் பானை
நடுவே குப்பி வைத்து குப்பி அமுங்க நல்ல உப்பு
அரைத்து ஒரு கைத் தடிப்புக்கு அப்பிட்டு அதின்மேல்
விட்டுப் பானை நிறைய மணல் விட்டு உலை மூடிக்
கொண்டு சீலைமண் செய்து வாணாயக சூளை செய்து
அடுப்பின் மேல் வைத்துச் சிறுகத் தீபாக்கினி மூட்டி

பின்னரெண்டு சாமம் எரித்துத் தன்னாலே ஆற
26.அ ஊட்டு எடுத்துப் பார்க்கச் சூரியன் உதயம் போலே
யிருக்கும். கந்தச்செந்தூரம் ஆறுபங்கு ஒருபங்கு
நாபி, ஒருபங்கு மிளகு இட்டுச் செருப்படிச்சார்
ஊட்டு அரைத்துப் பெருவிரல் பரியாது உருட்டி ஒரு
யிரை நிலம் மாத்திரை செய்யவும். குன்றிப் பிரமாணம்
உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
இஞ்சிச் சாற்றிலே பத்துநாள் அனுபானமாகக்
கொள்ள அஷ்ட குன்மம் தீரும். வெள்ளுள்ளித்
தயிலத்திலே யிடச் சன்னி தீரும். இஞ்சியோடே சுர
வாதம் தீரும் தேனில் கொள்ள பிள்ளை யிருமல் தீரும்
உலர்ந்த மகோதரம் தீரும் சுரம் இதுவெல்லாம்
இஞ்சிச் சாற்றிலேத் தீரும் சுக்கு மிளகு வராகனெடை
வகைக்கு 1 கடுக்காய் வராகனெடை 3 பொடி
செய்து வெள்ளாட்டுக் கோமயத்திலேப் போட்டு இம்
27 மாத்திரையும் அரைத்து எட்டுநாள் கொள்ள
சோகை காமாலை வாதகரப்பான் கால் வீக்கம் தீரும்
ஆடாதொடை யிலை கையாந்தகரைச் சமூலம்
கத்தாளைவேர் இட்டு வைத்துப் பிழிந்து யிதில்த்
தேன் ஊட்டு மாத்திரை யரைத்து கொடுக்கப் பாலநீர்க்
கோவை மந்தாக்கினி மேல் வயறு சோறுவக்கரை
வலிகுன்மம் சந்திகுன்மம் பெருவயறு நிராஞ்ச
கிறாணி சன்னி இது முதலானதெல்லாம் தீரும்.

அய அக்கினி குமாரன மாத்திரை கூறுவம்

பாலைய காலத்திர
மாத்திரை குளிகை
~~அங்க சஞ்சீவி அக்கினி குமாரன்~~
30. ஆ மாத்திரை

இரதம் வராகனெடை 1
கெந்தகம் வராகனெடை 2, நாபி வராகனெடை 3,
வெங்காரம் வராகனெடை 4, தாளகம் வராகனெடை 5
லவணம் வராகனெடை 2, லிங்கம் வராகனெடை 3
துரிசு வராகனெடை 4 தாம்பிரப் பற்பம் வராகனெடை 3,
அப்பிரகம் வராகனெடை 3, நொச்சிக் கொழுந்து
வராகனெடை 3, இது எல்லாம் ஒன்றாய்க் கூட்டித்
தண்ணீர் விட்டு அரைத்து சுத்தி செய்து அதற்குச்
சீலைமண் செய்து கத்திரிக்காயைப் பொட்டுப் போட்டுச்
சுட்டாப் போல சுட்டு எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு
வேலிப்பருத்திச் சாறுகளும் செம்பசளைச் சாறு
பாகற்காய்ச் சாறு பஞ்சகோலக் கசாயத்திலும்
சுக்குக் கசாயத்தில் இப்படி ஒவ்வொரு சாற்றில்
31. ஆ ஒவ்வொரு நாளரைத்து செம்புக் கிண்ணியில் வைத்து
சீலைமண் செய்து சட்டியில் மணல்விட்டு செம்புக்
கிண்ணி வைத்து வாய் மூடிய மணல்விட்டு ஒரு
சாமம் எரித்து சீதளமான பின்பு எடுத்து பஞ்சகோலக்
கசாயத்திலொரு நாள் அரைத்து சுக்குக் கசாயத்தில்
ஒரு நாளரைத்துப் பயறுப் பிரமாணம் பயறு அளவு
மாத்திரை நிழலாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு
பெரிய மாத்திரை அஞ்சு சுத்தி உரைத்துக் குடுப்பது
சிறு குளிகையில் குழந்தை போது ஒரு குளிகைக்
குடுப்பது பெரிய மாத்திரை குடுக்கிற போது அஞ்சும்
அரைத்து குடுப்பது இதுக்கு அநுபானம் நெய்யிலே
சூலை பாண்டு தீரும். சுக்கு கசாயத்திலே சேர்ப்பம்
சுரங்கள் தீரும். இதற்கு இச்சாபத்தியம் தேன்
நெய் பழம் தயிர் வெல்லம் கனிர் கரும்பு பால்ச்
சந்தனம் இது இட்டலாம்

பாலைய காலத்திரன் மாத்திரை
முற்றும்.

29. இலிங்க சஞ்சீவி அக்கினிகுமாரன
மாத்திரை.

இரசம் பலம் 1 கெந்தகம் பலம் 1 வெண்காரம் பலம் 1 மனோசிலை பலம் 1 ஊசிக்காந்தம் பலம் 2, அரிதாரம் பலம் 1 இரும்புப் பொடி பலம் 1 உருக்குப் பொடி பலம் 1 பித்தளைப் பொடி பலம் 1 வெண்கலப் பொடி பலம் 1, யாவையும் சுத்தி செய்து கற்றாழைச் சாற்றிலாட்டு மூன்று நாள் அரைக்கவும் குகையில் வைக்கவும் வாலுகா யெந்திரத்தில் வைத்துத் தீபாக்கினி அறுபது நாழிகை கமலாக்கினி அறுபது நாழிகை எமாக்கினி அறுபது நாழிகை எரித்துச் சாங்க சீதளமானபிறகு எடுத்து திப்பிலி பலம் 1, நாபி பலம் 1 சுத்தி செய்து போட்டு வெள்ளைவெங்காயத் தயிலத்தில் மூன்று நாளரைத்து மாத்திரை பெரு நெல்லிப் பிரமாணம் உருட்டி பாவட்டம் காய்ப் பிரமாணம் கிருத்து செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு வெள்ளுள்ளித்
ஆ தயிலத்தில் கொடுக்கவும். சுரத்திண்டாய சுரந்தி கண்ணியுள்ள வியாதி 96 சூலை 18 வாதம் 80 வயிறு வியாதி 66 வாய்வு 36 பெருவயிறு காமாலை, பாசு பாண்டு சோகை சேற்றும் ரோகம் சன்னி 13 இப்படிப் பலரோகமும் தீரும்

30. சர்வ சன்னிக்கி அஞ்சனக் குளிகை
கிளக்கம்

கடுகு, மிளகு, கடுகுரோகணி லவங்கம் வாய்விளங்கம் கொத்தமல்லி பெருங்காயம் வால்மிச்சம் இது சமன் கொண்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு அரைத்து ஒரு சாமம் கையாந்தகரைச் சாற்றில் ஒரு சாமம் வெள்ளைச் சாரணை சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்துக் கடுகு செய்து நிழலுலர்த்தி ~~இந்தச் சாற்றில்~~ வெந்நீரைச்சாறு எலுமிச்சை பழச்சாறு கருங் கொப்பை? சாறு சாரணைச்சாறு இந்த சாற்றில் ஒன்றில் எல்லமுறை அரைத்துக் கண்ணில் [illegible] கண்ணிலும் உடனே தீரு

சிரந்திக்கி எண்ணை

31.ஆ

வில்வயிலை ஒரு பிடி யரைத்து அதற்குத் தக்க நல்லெண்ணை விட்டுக் காய்ச்சி உள்ளுக்குங் கொண்டு புண்ணுக்குந் தடவிவர வாய்ப் புண்ணு சிரந்தியெல்லாந் தீரும். இப்படிச் செய்யக் குணமாகும்.

32.அ சர்வாங்கி சூலை வாதம் குளியம் நாட்டுக் குணம் இருமல் வாயப் பறப்புக்குத் தைலம்.

செங்கதாளிப் பட்டைபலம்1 எருக்கலை வேர்ப்பட்டை பலம்1 இது இரண்டும் எருக்கிலைச் சார் விட்டு அரைத்து எருக்கம்பால் நாழி நல்லெண்ணை நாழி இது எல்லாம் நல்லெண்ணை-யிற் கலந்து பதத்திலே காய்ச்சி வடித்துத் தைலத்தை துவளையிட்டுப் பாதுக்க சர்வாங்கி வாதம் சூலைக் கட்டு வாய்ப்பறப்பு குளியம் நாட்டுக் குணம் இருமல் இது முதலான வியாதிகள் தீரும்.

ஆ குட்டம் பதினெட்டுக்குத் தைலம்.

திருகுகள்ளிச் சிராய்ப் புளியஞ்சிராய் சமூல் ஆவரை வேல் விளாம் புருசு நிலவாரை சமூலம் . . செங் . . கொட்டை சிவனார் வேம்பு சமூலம் கருஞ்சீரகம் கார்போகரிசி இது எல்லாம் தைலமாக்கி உள்ளுங் கொண்டு மேலும் பூசத் தீரும் வியாதி: புண்குட்டம் விரல்போர் அழுகுட்டம் இது முதல் பதினெட்டுக் குட்டமும் தீரும்.

பித்தளைப்பட்டுக்கு
இன்னம் ஒரு தயலம்

அமுங்கிரைரையச் சாரனை சாற்றிலும் வேலிப்பருத்திச் சாற்றிலும் ஊறப்போட்டு அமுக்கிவரும் எலுமிச்சன் ஆரையும் ஒட்டி அரைத்து கலசத்திலிட்டு வெய்யிலிலே வைக்கத் தயலம் ஆகும் அந்தத் தயலம் உள்ளுக்குக் கொப்பிடக் கூட்டம் 18 தீரும்.

33. அ

சயம் மூலம் குட்டம் குன்ம சோகை பாந்தம் இதற்கிண்ணனை

உரைச்ச வெல்லுள்ள பலம் 100, இதுனை மேலப்படி, காடிய உண்டலப்பலம் 30 பசுவாறு பலம் 6, நல்லெண்ணை பலம் 6 சர்க்கரை பலம் 5 நல்ல வெல்லம் பலம் 5, சுக்கு மிளகு திப்பிலி, இஞ்சி கடுகு, பெருங்காயம், சீரகம், சித்திர மூலம், திப்பிலி மூலம், ஓமம், கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், அதிமதுரம் லவங்கப்பட்டை, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, காசுப்பு, நவச்சாரம், இது வகைக்குப் பலம் 1 எல்லுப் பலம் 5 இதுவெல்லாம் இடித்துத் தூள் செய்து எண்ணையில் சேர்த்துக் காய்ச்சப் பதத்திலே இறக்கி குழையபடம் வைத்து காலையிலே ரெண்டு நாசிடை தேன் விட்டு நக்கவும். மருந்து சீரணமான பின்பு தயிரும் சோறும் உண்ணவும்

தீரும் வியாதிகள் :.

பாந்தம், சேற்றுமம், பாரமேகம் 21, மகோதரம் 6, மூலம் 6, குட்டம் 18, சயரோகம் 12, சோகை நாலு வகைக் குன்மமும் தீரும்.

ஆ

மேகவெட்டைக்குச் சிறு சந்தனாதித் தைலம்

சிறுக்கீரை சமூலம் பொன்னாங்
காணிச் சமூலம் தாமரை வளையம் வெட்டிவேர் நெய்
தல் இலாமிச்சம் வேர் பேராமுட்டி வேர் கற்றாளைவேர்
இது வகைக்குப் பலம் ௧ நல்ல சந்தனம் பலம் 6 கலந்
கொம்பு பலம் ௧ இது எல்லாம் இடித்து 8 படி தண்ணீர்
விட்டு ரெண்டுபடி தண்ணீராகக் காய்ச்சி வடித்து
இதற்குக் கூட்டுமருந்து இளநீர் படி 2 பசுவின்
பால் படி 2 தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச் சாறு
படி ௨ நல்லெண்ணை படி ௪ இது எல்லாம் ஒன்றாய்க்
கூட்டி இதற்குச் சரக்குப் போடும் விபரம் —

மேகவெட்டை

அதிமதுரம் பலம்டி, ஏலம் பலம்டி
லவங்கம் பலம்டி, அதிமதுரம், வால்மிளகு,
சித்தரத்தை, பேராத்தை இது அகைக்கி ஊறவைத்து
இதுஎல்லாம் அரைத்துக் கரைத்து பன்னீரில்கலந்து
காச்சி வடித்துத் தலைக்கு தேய்க்கத் தீரும்
தீரும் ஊயாதி:

ரத்தபித்தம், வெகுமூத்திரம் அஷ்டி
சுரம், கபாலவாய்வு மேகவெட்டை சரீரம் கைகால்
அசதி கண்ணெரிவு, கண்சிவப்பு இதுஎல்லாம் தீரும்

3ம் அ

ரெண்டாவது சந்தனாதித் தைலம்

குறுந்தொட்டி வேர், சிறு
குறிஞ்சான் வேர், சீந்தில் கொடி, அல்லிவேர், கோரைக்
கிழங்கு, நன்னாரிவேர், அத்திப்பட்டை, அரசம்
பட்டை, வெட்டிவேர் இச்சைப்பட்டை, ஆலம்பட்டை
தாளம் ஊசுது நெல்லிவற்றல் கந்தாளைவேர் வெட்டிவேர்
இலாமிச்சம் வேர் இது வகைக்குப் பலம் 2, நறுக்கி
யிடித்து ரெண்டு வள்ளத் தண்ணீர் விட்டு ஒருக் கசாய
மாகக் காச்சி யெடுத்து யிதில் சந்தனம் நாலுபலம்
அதிமதுரம் ஒருபலம் இது ரெண்டு மிடித்து மூன்று
படி தண்ணீர்விட்டு அரைப்படியாகக் காச்சி முன்
கசாயத்தில்விட்டு இதற்கு உடம்பால்படி ௩ இள
நீர்படி ௩ நல்லெண்ணெய் 2 படியும் விட்டு இதற்கு
கல்கம்

35. அ ஏலம் லவங்கம், பச்சிலை, நாகப்பூ, ரத்தசந்தனம்
தேவதாரம், ஆனைத்திப்பிலி, செவ்வள்ளிக் கொடி
சாதிக்காய் ஆவாரங்கிழங்கு கிளியூரல்பட்டை
கோட்டம் செண்பகப்பூ தாளிசபத்திரி அரத்தை
சீரகம் சதகுப்பை மரமஞ்சள் இது வகைக்கு
கழஞ்சு 1 யாக எல்லாம் அரைத்து எண்ணெயிற்
கலந்து கரைத்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து நாளு
நாளைக்கொரு தரம் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

தீரும் வியாதி:

நேத்திர ரோகம் வெகுமூத்திரம்
அஸ்திசுரம், பயித்தியம், மேகசுரம், மேகவெட்டை
இது முதலானது எல்லாம் தீரும்.

ஆ மேகாரெண்ணை சுரத்துக்கு முருக

நல்லெண்ணெய்படி 1,

மோர்படி 2, அரத்தை சுக்கு கோட்டம், சந்தனம்
மரமஞ்சள், அதிமதுரம் மூத்தக்காசு, திப்பிலி கருந்
தொட்டி அரக்கு, இந்துப்பு நன்னாரி தேவதாரம்
வெள்ளைலோத்திரம் விலாமிச்சம் இது வகைக்கு
வராகனெடை 2 யாமத்து எண்ணெயில் போட்டு
மோரும் விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாளு நாளைக்
கொரு தரம் முழுகிவர அஸ்திசுரம் 3 நாள் நாளு
நாள் மாறல் தீரும்.

அதிமதுரம் பலம் 4

36·அ

அரக்கெண்ணெய் சுரத்துக்கு
தலை முழுக.

அருக்கிளம்வேர்,

சிந்தாகுட்டிவேர், சிந்திக்கொடி சிறா செங்கழனி சாரணை வேலியனைஞ்சான் நன்னாரி இதுவகைக்குப் பலம் 2 இடித்து வெட்டு உள்ளத் தண்ணீர்விட்டு இரண்டுபடி கசாயமிறக்கி அரக்குபலம் பத்துக்கு ரெண்டு உள்ளத் தண்ணீர்விட்டு காய்ச்சி அரைப்படி கசாய மிறக்கி முன்கசாயத்தில் விட்டு அதின்கூட வெருகன் கிழங்குச் சாறுபடி। பாப்பக்கிழங்குச் சாறுபடி! தாளைவிழுதுச் சாறுபடி!, தயிர்ப்படி!, இளநீர் படி!, பசும்பால்படி!, நல்லெண்ணெய்படி 2 இது எல்லாம் ஒன்றாய்விட்டு இதற்குச் சரக்கு சுத்தக் காசு, அரத்தை, அரேணுகம், கொத்தமல்லி, கோட்டம், கடுக்ரோகணி, நல்ல சந்தனம், ஏலாங்கிழங்கு
ஆ கஸ்தூரிமஞ்சள், செவ்வல்லிக்கொடி, ஆனைத் திப்பிலி சுக்கு, மிளகு திப்பிலி. கடுக்காய், நெல்லிக் காய், தான்றிக்காய், வாய்விளங்கம் அகிற்கட்டை சிறுகுப்பை வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் தேவதாரம் வெட்பாலையரிசி, ஏலரிசி, கற்கடக சிங்கி, சடாமாஞ்சி சிறுநாகப்பூ, பெருநாகப்பூ
ஆ குங்குமப்பூ, லவங்கம், சண்பகம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி, கோரோசனம் கற்பூரம். இது வகைக்கு விராகனெடை 6 இடித்துக் கரைத்து காய்ச்சி வடித்து தலைக்குத் தேய்ச்ச நாலுநாளைக் கொருதரம் முழுகவும்.

தீரும் வியாதி :-

நாவுநாள் மாரல், முன்றா மாரல் அஸ்திசுரம், கபாலவாயுவ இதெல்லாந் தீரும்

37அ மேகம் 21. சந்தனாதித் தயிலம்

நல்லசந்தனம்பலம், யாழ்ப்பாணப்
பூவும், மரமஞ்சள், நன்னாரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்,
செண்பகப்பூ கோரைக்கிழங்கு, நெல்லிவற்றல் இது
வகைக்குப்பலம் 2 இதுக்குத் தண்ணீர் வல்லம் நாழி
விட்டு ரெண்டு படியாக கசாயமிறுத்து நல்லெண்ணை
ஒரு படிக் கசாயத்தில் விட்டு யாதுக்குச் சரக்கு அஞ்சனக்
கல்லு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் லவங்கப்
பத்திரி சடாமஞ்சி, லவங்கம், அதிமதுரம் யாழ்ப்பாண
பூவு, செண்பகப்பூ சாதிக்காய் நற்கோஷ்டம்,
நாககேசரம் கடுகுரோகிணி வெப்பாலையரிசி
புழுகு சட்டம் பாப்பக்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு
உளைகீறு தேவதாரம் சந்தனம் கத்தூரி மஞ்சள்
சாதிப்பத்திரி கற்பூரம் தாமரைக்கிழங்கு,
நெய்தல்கிழங்கு, ஆம்பல்கிழங்கு குங்குமப்பூ
ஆ சீந்திக்கொடி முந்திரிகைப்பழம் நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய் கடுக்காய் இதுவகைக்கு விராகனெடை
கி இதுயெல்லாம் பால்விட்டு அரைத்துக் கரைத்துப்
பதத்தில் வடித்து முழுகிவரவும்

தீரும் வியாதி :

சர்வகாசம், அசந்திசுரம், மேக
வெட்டை, பெரும்பாடு எலும்புருக்கி, மூத்திரக்கிரிச்ச
சலக்கடுச்சல் நீர்ப்பிரமேயம், ரத்தப்பிரமேயம்
சீழ்ப்பிரமேயம் நீர்க்கடுப்புக் கல்லடைப்பு இப்படி
உண்டான சகல மேகங்கள்யெல்லாந் தீரும்.
கை கண்டது.

குருவே துணை.

36. அ ✓ மூக்கால் ரத்தம் சீ வடிந்தால்
எண்ணை

நல்லெண்ணை படி, உமத்தை யிலைச்சாறு படி. இது ரெண்டும் காய்ச்சிக் கருகு பதத்தில் யெடுக்க முழுக மண்டைக்குத்தல், கபால வாய்வு, மூக்கால் சீ வடிகிறதும் மூக்கில் ரத்தம் வடிகிறதும் முடச்சூலை இப்படிப்பட்ட வியாதியெல்லாம் தீரும்.

✓ பீனசத்துக்கு மருந்து.

முன்றுமாச்சக்காய்ப்பொடி செய்து ஒரு அழக்கு நெய்யால் வாலக்கெண்ணை இதில் எடுத்து மூக்கால்விடச் சகல பீனசமும் தீரும்.

ஆ சன்னி 13 க்கு தயிலம்.

வேப்பெண்ணை, புங்கெண்ணை இலுப்பெண்ணை ஆமணக்கெண்ணை, நல்லெண்ணை இது வகைக்கு ஒரு படி கொடிவேலிவேர் மதுக்காரை வேர், ஆம்பலப்பட்டை கொழுப்புகாவேர் மாதுளங்கம் வேர் நெருஞ்சிவேர் துளசிவேர் எருக்கன்வேர். கோரைவேர், காளிண்டம் வேர் இது வகைக்கு அஞ்சுபலம் கொண்டு நறுக்கி பிடாவிலிட்டு

எட்டு வல்லந் தண்ணீர் விட்டு மூன்று நாள் வேக
விட்டு ஒரு வல்லக் கசாயம் வடித்து அஞ்சு வகை
எண்ணெயில் விட்டு கள்ளிப்பால் எருக்கன் பால் இது
ரெண்டும் ரெண்டு படி பாலும் விட்டுக் காய்ச்சி காயாற
போது திப்பிலி மூலம் பொடி செய்து எண்ணெயில்
போட்டு அம்மி ஒரு வாரகனிடை போட்டுக் காய்ச்சி
சன்னிக்கு உள்ளுக்குக் காசிடை கொள்ளச் சன்னி
தீரும்.

29-அ ✓ வாதம் 80 உள்ளுக்கும் மேலுக்கும் பூசத் தைலம்.

கொன்றைவேர், நொச்சி
வேர், எருக்கன்வேர், மாவிலங்கம் வேர், குருந்தொட்டி
வேர், சித்தாமணக் கொள்ளை, உகா வேர், புங்கன்
வேர், முருங்கை வேர், சாரணை வேர் வேப்பன்
வேர், அமுக்கிரா வேர், தழுச்சிவேர் வகை ஒன்றுக்கு
பலம் 3 இது எல்லாம் ஒன்றாய் இடித்து மிடாவில்
விட்டு அஞ்சு வல்லந் தண்ணீர் விட்டு ரெண்டு
படியாகக் குறுக்கி வடித்துக் கொண்டு தேங்காய்ப்
பால் நொச்சிச்சாறு எருக்கலையிலைச்சாறு, வேலிப்
பருத்திச்சாறு தழுதிச்சாறு சித்தாமணக்கிலைச்சாறு
பொடுதலைச் சாறு இது வகைக்கிப்படி 4 இந்தச்
சாறு மூன் கசாயத்தில் விட்டு நல்லெண்ணெய் புங்க
எண்ணெய் இலுப்பெண்ணெய் வெள்ளாட்டு நெய்
இது வகைக்கிப்படி 4, இது எல்லாம் ஒன்றாக
விட்டுக் காயாற பக்குவத்தில் கறக்கம் சூநாகம்
ஆ பலம் 1, தேவதாரம் பலம் 1, மரவந்தம் பலம் 1
இந்துப்பு குந்திருக்கம் ஆயுகுலை வசம்பு

கடுக்காய், திப்பிலி, கோட்டம், ஏலாவாலுக்கம் சுக்கு இது வகைக்கு ஒரு பலம் கூட்டியரைத்துக் கரைத்து பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு அரைக் கரண்டி கொண்டு மேலுக்கும் பூசவும். க

இதற்கு தீரும் வியாதி :

வாதம் 80, சன்னிவாதம்,

கால்கை வாரைமடிக்கிறது வாய்கோணுதலும், கண் மூக்குக்காது முகம் குளுந்திருக்கிறது கருத்துமுகம் வாய் மூக்குக் கண்ணு இது எல்லாம் திருகியிருந்தாலும் யிந்த வியாதிகள் யெல்லாம் தீரும்.

40அ சர்வ பீனிசம் பிராய ஏதுகிறதுக்கு

எண்ணெய் தலை முழுக

தையியாந்தகரை, பொன்னாங் கண்ணி, முசுமுசுக்கை வல்லாரை இது வகைக்கு படி வாங்கி யதில் கூட சுத்தமான நல்லெண்ணெய்படி யெண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலை முழுக வரவும். காய்ச்சின எண்ணெயில் கலந்துகொள்ளுமப்பு கோரோசனம் இது வகைக்குக் கால் வராகனிடை பொடிச்சு கால்படி யெண்ணெயில் கலந்து மூக்கிலிடச் சிரால் பீனிசம் மஞ்சள் பீனிசம் இரத்த பீனிசம் தீரும்.

அ பீனிசத்துக்கு

பன்றிநெய்யால் ஒரு படி கொண்டு வந்து அதில் மிளகு அரை வராகனிடை மஞ்சள் 1/4 வராகனிடை வெள்ளுள்ளி பிதுராண்டும் பொடிசெய்து பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நாயால்விட்டுப் புகை வளைத்து அடவும் 10 நாள் வரை பீனிசமெல்லாம் தீரும்

41. அ ✓ நடுக்கு வாத சன்னிக்குத் தயிலம்

எட்டிவேரை பேய்ப்பீர்க்கன்
வேரை புங்கன்வேரை இருப்பைவேரை கொட்டைமுத்து
இதுவெல்லாம் வகைக்குப்படி ரெண்டு கூட்டியரைத்துப்
பாதாளத்தயிலம் வாங்கி உடம்பெல்லாந் தேய்த்துக்
கொள்ளுக சூடுக்குப் பழக்க நடுக்குவாத சன்னி தீரும்.

ஆ ✓ நேத்திர ரோகம் வெள்ளெழுத்து சிரோகசாய்வு
குளிர் சாதித் தயிலம்

சீந்திக்கொடி பலம் ௩
நெல்லிவத்தல் பலம் ௫ இதுரெண்டும் மிசசு ஒரு
பானையிற் போட்டு எட்டுவல்லத் தண்ணீர் விட்டு
ஒரு வல்லமாக்கி வடித்து இதுக்குச் சரியாக
நல்லெண்ணெய் விட்டு பசுவின் பாலும் விட்டுச்
சிறுக்கீரை பொன்னாங்காணி இந்தச் சாறு
வகைக்கு ஒருபடி கூட விட்டுக் காயிற பக்குவத்தில்
கரக்கம் சந்தனம் அதிமதுரம் முந்திரிகைப் பழம்
ஏலாபச்சம் ஆவாரங்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு
கொட்டிக்கிழங்கு நறுப்பாலிவேர், வாலுளுவை
மயிர் மாணிக்கம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய் ஏலம் லவங்கம் பத்திரியல்
42. ஆவரங்கம் கருரோகணி கோரைக்கிழங்கு இது
வகைக்கு வராகனெடை 4 கூட்டிப்பால் விட்டு
அரைத்துக் கரைத்துப் பதத்தில் வடித்துத் தேய்ச்சு
முழுக நாலு நாளைக்கொருதரம் முழுகவும்
இதற்குத் தீரும் வியாதி :-

நேத்திர ரோகம், வெள்ளெழுத்து
பித்தபயித்தியம் கண் எரிச்சல் சிலேப்பத் தண்ணீர்
வோட்டம் காசம் கண்ணிற் பட்டது சிரரோகம்
இச் [illegible] தவ மேகசாகை தீரும்.

ஆ தேத்தான் வடகம் பத்தியத்திற் சாப்பாடும்

தேத்தான் விரை நூறு

விரையைத் தண்ணீரில் மூன்று நாள் ஊற வைத்து
மேல்புறணி தள்ளி விரையைக் கல்லில் வைத்துத்
தட்டி இளநீரில் முப்பது நாழிகை ஊற வைத்து
எடுத்துக் கொண்டு அதிலே கூடச் சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கம் சிறு
நாகப்பூ, கொத்துமல்லி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்
பூலாங்கிழங்கு, கல்நார், இது வகைக்கு விராகனிடை
கி, கோட்டம், ஏலம், நற்சீரகம், சீந்திசர்க்கரை
இது வகைக்குத் துட்டிடை 1, நல்ல சந்தனம், தேவ
தாரம், அகில்கட்டை, செஞ்சந்தனம் வகைக்கு
அ3·அ விராகனிடை 1 கோரோசனம் பணவிடை 3
குங்குமப்பூ பணவிடை 3, கஸ்தூரி பணவிடை 1
சீனாசர்க்கரை பலம் 1 இளநீரில் ஊறின தேத்தான்
விரையது யெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து அருத்துக்
கல்லில் ஆட்டி தோண்டிக் கொண்டு கிடா
நாளத்தைப்படியும் பசுவின் வெண்ணெய்
சட்டியில் போட்டு நன்றாக யுருகவிட்டு ஆட்டின
மருந்தை வில்லை வில்லையாகப் பாத்து நெய்யிற்க்
கர்ச்சி சிவக்க வேகவிட்டு இறக்கி வைத்துக்
கொண்டு ஒரு வடகத்தை ரெண்டாக பாத்துக்
காலம்பரவும் பாதி சாயந்திரம் பாதி இருவேளை சாப்பிடவும்
இப்படி அந்த ...... பட்டு தின்று வரவும்

தீரும் வியாதி :

பெரும்பாடு தீரும், பளர்ச்சி தீராது ஆ

கபாலகுளை, அஸ்திரவெட்டை அஸ்திசுரம்
எலும்புருக்கி வெட்டை இருமல் உஷ்ணமாந்த
பயித்தியம் நீர்த்தாரை வெள்ளை ரத்தம் சீமூத்திரம்
கருப்பு மூத்திரம் பாண்டு, சிவப்புமாப்படி பல ரோகம் தீரும்

44.அ

சித்திரமூல வடகம் கிரந்தி யரையாப்புக்கு கைகண்ட பாற யோகம்

சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை பலம் 1

வெள்வெங்காயம் தோலையெடுத்து, மிளகு, ஏலரிசி, நல்ல
நெல்லரிசி, அருக்ளது இது வகைக்குப் பலம் 4
ஒன்றாய்க் கூட்டி உருந்துக் கல்லிலே நன்றாய் ஆட்டி
இதிலே ஒரு பலம், நல்ல வெல்லம் தட்டிப் போட்டுப்
பிசைந்து நாணிக்காயளவு உருட்டிச் சட்டியால் ஒரு
படி நல்லெண்ணை ஊட்டு உருட்டின மருந்துகளைப்
போட்டுச் சிவக்க வெந்து மருந்து பதத்தில் எடுத்து
வைத்துக் கொண்டு காலம்பற ஒரு வடகம் தின்று
வடகம் வெந்த எண்ணையை ஒரு கரண்டி குடிக்கவும்.
இப்படி ரெண்டு நேரம் 7 நாள் கொள்ளவும். பத்தியம்
பசும் பாலும் சோறும் நெய்யும் ஊட்டுண்ணவும்.
உப்புப் புளி தள்ளவும். துவரைப் பருப்பால் வெள்ளுள்ளி
மிளகு போட்டுக் கடைந்து பசுவின் நெய் ஊட்டு
ஆ உண்ணலாம். சோத்துக்கு உப்புப் புளி காரம் தள்ளவும்
எட்டாநாள் தலை முழுகவும். பிறகு உப்பு வறுத்துக்
கூட்டிக்கவும். இச்சாப் பத்தியமாக குறைச்சல்
வடகத்தையும் எண்ணையும் குடிச்சு முடிந்த உடனே
தீரும் வியாதி :.

கிரந்தி அரையாப்பு புண்ணுக்கு
மாந்தம், வாய்வு, வண்டுகடி, சிரங்கு, சொறி, விஷ
எல்லாந் தீரும்.

45. அ அக்னிமந்தம் சயத்துக்கு சுவாசகாசம்
தாளிசப் பத்திரி வடகம்

தாளிசப்பத்திரி, செவ்வியம், நெல்லிப்பருப்பு, கிராம்பு, ஏலம் சாதிக்காய், லவங்கப் பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சாதிப் பத்திரி வாலமிச்சம் இது வகைக்கு வராகனெடை 2 திப்பிலி வராகனெடை 4 திப்பிலிமூலம் வராகனெடை 4 சுக்கு வராகனெடை 12 கடுக்காய் வராகனெடையும் இடித்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு பானையிலே ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி யிதுரெண்டும் பலம் நாலு கொண்டு இடித்து நாலஞ்சு படி தண்ணீர் விட்டு அந்தப் பானைக்கு வெடுகட்டி அதின் மேலே சூரணம் வைத்து மேல்ச் சட்டி ஒன்று மூடி வெந்த பின்னெடுத்துப் பாக்களவு உருண்டை செய்து தேனிலே மூன்று தேக காலம் ஆ கொள்ள வாதம் பித்தம் சிலேற்பனம் அரோசிகம் சுவாசகாசம் சயம் அக்னிமந்தம் சுதாகாசத்து சுரங்கள் குரலிற வாய் வாசனையுண்டாம்

46. அ தீபாக்னி வடகம்

பெருங்காயம், வாய்விளங்கம், செவ்வியம், ஏலம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், கடுகுரோகிணி, அரத்தை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திகடை, சிறுதேக்கு, கோட்டம், அக்கராக்காரம் ஓமம் அதிமதுரம், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப் பத்திரி தாளிப்பத்திரி சாரணைவேர்

இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு கறியுப்பு எவச்சாரம்
நவச்சாரம் மிளகு சுக்கு வகைக்கு வராகனெடை 1
இஞ்சிச் சாறுவிட்டு அரைத்து சித்திரமூலக் கஷாயம்
விட்டரைத்து இலந்தைக் காயளவு உருண்டை செய்து
அநுப்பானம் தேனிற் கொள்ளவும். பசிதீபனத்துக்கு

ஆ ✓ ஊசவாதத்துக்குக் கிளிமூக்குங் கிழங்கு
சுண்ணம்

வறுத்து அந்தின ஆலக்கொள்ளை

படி-1 இதுக்குக் கல்கம் வெங்காரம் கருஞ்சீரகம்
நற்சீரகம் கடுக்காய் வகைக்கு வராகனெடை 5
கிளிமூக்குச் சைலங்கு பலம் 2, வெள்ளருகு பலம் 2
குப்பைமேனியான் பலம் 2 பூண்டுவெங்காயம் பலம் 2
இதுவெல்லாம் அரைத்து கரைத்துப் பதத்தில் அருத்து
எட்டுநாள்க் கொள்ள ஊசவாதம் தீரும்

47-அ மகாபஞ்சாக்னிச் சூரணம்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி

பெருங்காயம் செவ்வாயம் வாய்விளங்கம் சிறுதேக்கு
அதிமதுரம் கடுகு ஓமம் மலைதாங்கி நற்சீரகம்
கருஞ்சீரகம் திப்பிலிமூலம் சித்திரமூலம்
இந்துப்பு எவச்சாரம் வகைக்கு வராகனெடை 2
இளவறுப்பாக வறுத்து இடித்து வஸ்திரப் புடமிட்டு
தெருகழற் சாறமான்றுங் கொள்ள தீரும்

தீரும் வியாதி :

அக்கினிமந்தம் அரோசிகம் உப்பிசம் வயிற்றுவலி வாந்தி பொருமல் சகலவாய்வு அறுபட்டுப் போகும்

ஆ

தாளீசசூரணம்

தாளீசப்பத்திரி, நாககேசரம், கற்கடகசிங்கி, சிறுதிப்பிலி, நல்லதிப்பிலி, தேசாவரம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் இதுவகைக்கு வராகனெடை 2, தான்றி, நெல்லி, கடுக்காய், வாய்விளங்கம், சுக்கு மிளகு ஏலம் கோட்டம் குந்திரிகப் பதம் பெருஞ்சீ வகைக்கு வராகனெடை 4 இது வெல்லாம் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து இதுக்குச் சம சர்க்கரை கூட்டித் தின்னவும்.

தீரும் வியாதி :

வாய்வு, அக்கினிமந்தம், சூலவாய்வு, மூலவியாதி, புடம்பத்திரவு, மேகம், கிரப்புருசு, பயித்திய குன்மம், பயித்திய விகாரம், அண்ட வாய்வு உடம்பெரிப்பு, தொண்டைத்தினவு உள்ருரணம், இதுகள் எல்லாம் சேற்றுமத்தால் வந்த வியாதிகள் நெய்யால்க் கொள்ளத் தீரும்.

48-அ

நித்திரை வரும்படிக்கு மருந்து

கட்டப்புல்லாமணியைச் சாறுபிழி வாட்டரைத்து பாக்களத் தடவா வெற்றிலையால் சுண்ணாம்பு கூட்டித் தின்னக் குடுக்க நித்திரை வரும்.

ஆ சர்வவாயுவுக்கு சூரணம் வயறுவப்புசமது நீக்கும்.

சுக்கு மிளகு வராகன்-௪-,
திப்பிலி வராகன் ௩, தேசாவரம் வராகன் ௩, ஏலம் வராகன் ௨ சாதிக்காய் வராகன் 1, சாதிப்பத்திரி வராகன் ௧, லவங்கம் வராகன், ௩, லவங்கப்பத்திரி வராகன் ௧, இந்துப்பு வராகன்-௧௩, மிளகரணை வேர் வராகன் ௩, நீக்கொளிஞ்சி வேர்ப்பட்டை ஆதளை வேர் செருப்படி சமூலம் கையாந்தகரை சமூலம் ஆடாதொடை வேர் குப்பமேனி வேர் நெல்லிச் சாரணை வேர் வகைக்கு வராகனெடை 1 இது எல்லாம் சூரணமாய் இடித்து ராத்திரி பகல் தேன் வெந்நீரில் கொள்ளச் சகல வாய்வு பேதம் வயறூதலுந் தீரும். வயறு பேதியாகும்.

44·அ சிவதைச் சூரணம் சகல வாய்வுக்கும் பேதிக்கும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தான்றி நெல்லி, கடுக்காய், ஏலம் வாய்விளங்கம் சுந்தக்காய் லவங்கப்பட்டை லவங்கம் இது எல்லாம் சமன் கூட்டி இடித்துச் சூரணம் ஒரு பங்கும் சிவதைச் சூரணம் மூன்று பங்கும் கூட்டி ரெண்டு சூரணமும் கலந்து வெந்நீரில் வெருகடிப் பிரமாணம் கொள்ள சகலபேதியாம் வாய்வு அறுசாந்து பெருக்குச் சக்கரையால் கொள்ள சகல வாய்வு அறப்பட்டுப் போகும்.

44

ஆ மேகம் 21. முந்திரிகைச் சூரணம்

முந்திரிகைப்பழம், பேரிச்சன் பழம், ஏலம், தக்கோலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப் பத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சந்தனம், ரைந்திந்தகரம், கொத்துமல்லி, கோரைக் கிழங்கு, நெல்லிவத்தல் நாககேசரம் நெல்லம்பொரி, அல்லிக் கிழங்கு நவட்ச்சீரகம் குருவேர் சுகந்தபாலைவேர் இதுவெல்லாம் சமன் கூட்டி யிடித்து சூரணத்துச் சரி சக்கரை கூட்டி வென்னீர் பசுப்பாலில் கொள்ள பாண்டு சயம் குன்மம் காமாலை 21 மேகமும் தீரும்.

நூ:அ ஏலாதிச் சூரணம் மேகத்துக்கு

ஏலம், சிறுநாகப்பூ, தாமரைக் கிழங்கு, சந்தனம் லவங்கம், லவங்கப் பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, தாளிசப் பத்திரி, சாதிப் பத்திரி, சாதிக்காய், சூலாங் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, அமுக்கிராம் கிழங்கு, கொத்தமல்லி, சடாமஞ்சி, தேவதாரம், அகிலக் கட்டை, ரத்தச் சந்தனம், வெட்டிவேர், வாலபச்சம், கோட்டம், அதிமதுரம் பச்சிலை முத்தக்காசு தகரைவேர் சாரணைவேர் சீந்திக்கொடி, பறங்கிப்பட்டை முந்திரிகைபழம் பேரிச்சம்பழம் உளகறு

கறப்பூரம், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, ஆனைத்திப்பிலி
கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகிணி, அரத்தை, வால்மிளகு
நற்சீரகம், வகைக்கு வராகனெடை 3 கூட்டி
பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக் கொண்டு
சர்க்கரையால் நெய்யால் வெருகடிப் பிரமாணம்
கொள்ளவும்.

ஆ தீரும் வியாதி:

இருமல், வாய்வு மிகுதியிருந்தால்
தேனில் கொள்ளவும். இதற்குத் தீரும் வியாதி
சேற்றுமம், பித்தம் பாண்டு அரோசி சயம் பிர
மேகம் உஷ்ணம் விக்கல் காமாலை வெகுமூத்திரம்
உம்பாதம் பிள்ளை இருமல் குளை ரத்தபித்தம்
நெஞ்சுநோவுகள் அஸ்திச்சுரம் வாந்தி இது
எல்லாம் தீரும்.

51. அ தீராத பிரமியத்துக்கு பச்சைவெட்டை
வெண்ணெய்

பச்சைவெட்டு வராகனெடை 1,
கலப்பூர சிலாசத்து வராகனெடை 4, கல்நார் வராகனெடை 4
இந்த மூன்றும் கூட்டிப் பொடித்து நாரத்தங்காயளவு
பசுவின் வெண்ணெயால் நன்றாய்க் கலந்து அரைத்து
ரெண்டுபடி தண்ணீர்ப் போட்டுக் கொண்டு ரெண்டு
வேளையும் முள்ளிக்காயளவு சாப்பிட வெள்ளை தீரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

பசுவின்பால் பச்சைப்பயறு,

இதில் பசுவின் நெய் ஒரு சேரை விட்டுக் கலக்கி உதயத்தில் குடிக்கவும் இப்படி மூன்று நாள்க குடிக்கப் பெரும்பாடு தீரும்.

ஆ

வங்கசெந்தூரம்

காரியம் பலம் 1 மேனிக்
காய்ச்சத் தோய்க்கச் சுத்தியாம் இப்படி எழுதரம் உருக்கச் சாய்க்கச் சுத்தியாம் வங்கத்தை சட்டியல் போட்டு வெடியுப்புப் போட்டு வறுக்கப் பறப்பமாம் பின்பு அரசன்பட்டை ஆவரம்பட்டை சென்னாயுருவி சமூலம் இது எல்லாம் ஒன்றாய்க் கூட்டி யாந்துத் தூளப் பண்ணி அந்தப் பற்பத்துப் போட்டு நாயுருவிக் கோல் கொண்டு வறுக்கவும் கை விடாமல் பொடித் தூளா தூளா வறுக்கவும். கோரோசனை நிறமாம். மறுநாள் வறுக்க சிவந்த செந்தூரமாகும். மூன்று நாள் வறுக்க சிவந்த செந்தூரமாம் நாலா நாள் வறுக்க சாதிலிங்க நிறமாம் அஞ்சா நாள் கற்றாளை வேர் நறுக்கிப்
52அ போட்டு கற்றாளைக் கோல் கொண்டு வறுக்க முருக்கம்பூச் செந்தூரம் செந்தூரம் செய்கிற போது ஆவரை விறகு கொண்டு எரிக்கவும் இப்படிச் செந்தூரமாய்ப் பாகமானால் எடுத்துப் பரணியிலே வைத்துக் கொண்டு இதுக்கு அனுப்பானம் ஆவரை விராகனெடை 15 நீர்ப் பூலாவேர்ப்பட்டை விராகனெடை 25 கொத்த மல்லி விரை விராகனெடை 10 இது எல்லாம் ஒன்ற

பிழுத்து அந்திக்காய் இரண்டுபிடி காய் நட்டி
ஒரு வள்ளத் தண்ணீரோட்டுக் கஷாயமாக வைத்து
கொண்டு உபிடி தண்ணியாகக் காச்சி அந்தத்
தண்ணீரோட்டு சூரண மருந்தை நசுக்குபட அரைத்து
நெல்லிக்காயளவு உருட்டி நிழலிலே உலர்த்திக்
கொண்டு ஒரு உருண்டை எருமை மோரோட்டு
அரைத்து அதில்ப் பின்னும் மோரோட்டுக் கலக்கி
அதில் அரைப் பணவிடை வங்க செந்தூரம் கூட்டி
ஆ ரெண்டு நேரமும் கொள்ள யிப்படிப் பன்னிரண்டு
நாள் கொள்ள வெகுசலம் நீர்ப்பிழிவு எரும்பு மொய்க்
கிறது மூத்திரத்தை இருபத்தொரு வகை நீரிழிவுகளும்
குணமாகும். யிதுக்குப் பத்தியம் அவன் சாப்பிடுகிற
மட்டுக்கும் சோறுயாசி எவ்வளவுவோ அதுக்கு
தக்கின தண்ணி உலைவைத்து அதில் நாலஞ்சு
அதுளங்காய்த் தட்டிப்போட்டு உலைகாஞ்சதின
பிறகு அந்தக் காயை எடுத்துக் கொண்டு சோறு
யாசி போட்டு வெந்தும் சிக்கிற பக்குவத்தில் அந்த
அதுளகாய் ...... கூடப் போட்டு மசிச்சு அந்தச்
சோறும் நல்லெண்ணெயும் நல்லெண்ணெயோட்டு
விறுத்த இளசான அவரைப் பிஞ்சும் கூட்டித் தின்னவும்
53 அ இப்படி மூன்று நாள்ச் சாப்பிட்டால் மூன்று
வருசத்துக்கு நாலுநாள்ச் சாப்பிடவும். நாலு
வருசத்துக்கு பன்னிரண்டு நாள் சாப்பிடவும்
பன்னிரண்டு வருசத்துக்கு ரோகமில்லை வெகு
சலத்துக்கு ஆவரை பஞ்சு வகை பலம் 1 எருமை
மோர் சட்டியில் ஊறத்து பிட்டுக் கட்டி வைத்து
பிறகு அந்த மோர் ஊறத்தரைத்து தேற்றான்
ஊரையளவு உருண்டை செய்து நிழலிலேயுலர்த்தி
அதிலே ஒரு உருண்டையும் ஒரு பணவிடை

செந்தூரமும் எருமைத் தயிரிலே குழைத்துக் கொள்ள
-வும். சகல கசிச்சலும் நீக்கும். சகல கருப்பு மோர்
போலே ஆகிறதுக்கும் ஆவாரைக் கொழுந்து ஒரு
ஆ பிடி எருமை மோரால் பட்டவாயல் எடுத்து அரைத்து
அது சிந்தின காயலவும் பணவிடை செந்தூரமும்
கூட்டி எருமைத் தயிர்க் கூட்டிக் குடிப்பாக்
கொடுக்கவும் நீர்அடைத்துச் சிறுக ஆகுகிறதும்
அதுக்கு அனுப்பானம் கரும்பின் சாற்றில் பண
இடை செந்தூரம் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.
தாகமில்லாமல் சலம் இறங்கினால் ஆவாரையை
பொடி பாக்களவும் பணவிடை செந்தூரமும்
எருமைத் தயிரில் குடிக்கவும் தீரும். சலம் இறங்கிற
போது எரிப்பாக்கிறதும். ஈ மொய்க்கிறதும். நாய்
நக்கிறதும் நெய் மிதக்கிறதும். இப்படிப் பலவிதமாக
கண்டால் அதுக்குக் கஷாயங்களும் அனுப்பான
விசேங்களும் குடிக்கலாம். வெள்ளாட்டுக் கொழுப்பில்
பணவிடை கூட்டி செந்தூரம் குடித்தால் நீக்கும்
சீ்ச தேத்தான் விரை கடுக்காய்ப் பொடி ஆவாரை விரை ஊறத்
பொடி வாலம்பரின் இது எல்லாம் வகைக்குப் பலம்
கூட்டிப் பொடி செய்து இதில் விராகனிடை தானும்
எருமை மோரில் ஆவாரைக் கொழுந்து பட்டவாத்து
ஆ அரைத்து சிந்தின காயலவும் பணவிடை செந்தூரமும்
எருமைத் தயிரிலே குடிக்கவும். இப்படி மூன்று நாள்க்
கொள்ள தீர்க்கும். நாளப்பட்ட வியாதியானால் ஒரு
மண்டலம் கொள்ளவும். பத்தியம் வாழைக்கச்சலும்
அதனுடகூடவும் அத்திப்பிஞ்சு முசுட்டையான
பின்னாக்கு ஆவாரங்கொழுந்து கோடைகவுதான
உப்பு எருமை மோர் கூட்டவும் தண்ணீர்விட்டு
சமைக்கவும். போகம் விடவும். கைகண்டது.

ஆ சாறுகள் பாயக்குறு பற்பம்

உயர்க்களிஞ்சி 20, 30 கொண்டு வந்து சாதிக்கல்லுப்பு ஒருபடி சட்டியில் போட்டு இந்த அப்பு களிஞ்சியும் கூட வறுக்க வறுக்கப் பற்பம் ஆகும். அந்தப் பற்பம் பணவிடை கல்லாப்பாலுக்குப் போடத் தண்ணீராகும் அயமான சாறுவார்த்தனைக்கும் போடச் சாறு வரும். இதுக் கண்டது. சாறு வாராத்தனைக்கெல்லாம் சுற்றுப் போட்டு அமர்த்தனையைப் பாலைய தண்ணீர் சாறு வரும். குளத்தில் இருக்கிற நீலமான சுண்ணாம்பு அகறைக் களிஞ்சி என்றாலும் அதை எடுத்து அவ்விதம் மேல்க் கண்ட அப்பட்டு வறுக்கவும். கைகண்டது.

55-அ பேய்க்குமட்டி வாய்வு - 18

பேய்க்குமட்டிக்காய் ஒன்றைப் பதினாறு துண்டமாக நறுக்கி இதில்க்கூட்டு மருந்துகள் வெள்வெங்காயம் பதினாறு கட்டி உடைத்து தொலித்து இதுக் கூட கடுகு அக்கு இந்துப்புச் சவுக்காரம் காந்தம் வகைக்குக் கழஞ்சு கட்டி சாரணைக் கிழங்கு பலம் 4 குப்பைமேனிச் சாறு உழக்கு நொச்சிச் சாறு கீழா நெல்லிச் சாறு ஆடு தின்னாப்பாலைச் சாறு புங்கம் பட்டைச் சாறு வகைக்கு உழக்குப் பசுந்து பாகு அழாக்கு கள்ளிப்பால் ஆழாக்கு சிவனார் வேம்பு கழஞ்சி சூருக்கப்பட்டை உழக்கு இதுவெல்லாம் ஒன்றாய் சேர்த்து ஒரு மண்டலம் ஊரவிட்டு அரைத்து

50

யானைத்தக் கொட்டை மாமானம் உருண்டை குளிகை
செய்து தினசரி சாப்பிடவும்.

அ௩ தீரும் வியாதி :

குடல்வாய்வு குடல்புரட்டுவாய்வு
கிண்டலவாய்வு ஆனந்தவாய்வு குன்மம் வாய்வு
சந்திகுன்மம் வாய்வு ரத்தமூலம் மூலவாய்வு பித்த
வாய்வு வாரணவாய்வு தால்வாய்வு தாக்கையவாய்வு
வாதவாய்வு முடக்குவாய்வு சந்துவாய்வு ஆகாச
வாய்வு சூரவாய்வு கல்வாய்வு இப்படிப் பலபல
வாய்வும் தீரும். மூன்று நாளைக்கு மூன்று
உருண்டை களநிலைக் கொடுக்கவும். பத்தியம்
பால், முருங்கையிலை காய் உட்டவும். கறப்பான்
மீன தவிர்க்கவும். 18 வாய்வும் தீரும்.

கூ.அ வல்லாரைநெய் - சயம் இன்பத்துக்கு

வல்லாரை சமூலம் இடித்துச் சாறு
படி 4, சீந்தில் செங்கழுநீர்ச் சாறு சமூலம் படி1,
நல்ல களப்பாலைச் சாறு படி1 பசுவின் பால்படி1
செவ்வாழை நீர்த் தண்ணீர்படி1 பசுவின் நெய்படி1
இதுவெல்லாம் ஒன்றாய் ஒரு தாழியிலே விட்டு
கோஷ்டம் அதிமதுரம் கோரோசனை நல்ல
கற்பூரம் வகைக்குக் கழஞ்சு 4 செங்கழுநீர்க்
கிழங்கு அதையாலக்கப் பேர் நிலத்தனை
இலவங்கப்பூ வகைக்கு வராகனெடை நாலே முக்கால்
உட்பட மேல் மருந்து இதுவெல்லாம் ஒன்றாய்ப்
பசுவின் பால்விட்டு அந்த நெய்யால் சாறுடன்
உடன் கரைத்து அடுப்பில் வைத்து 3 நாள்

அரும்பால் சிறுதீப்பட வைத்து இருந்து நாலாநாள் எடுத்துக் காச்சா வைத்துக் கொண்டு கழுஞ்சிநெய் கொண்டு வர தீரும்.

ஆ தீரும் ஆயாது :

ஒன்பதுவகைச் சயமும் கைகாலு உடம்பெரிவு வயற்றெரிவு வாய் நாக்கு நெஞ்சு -லந்து பொறுக்கும் இருமல் இளைப்பு காசம் காச்சல் இளை இளைப்பு மருந்திடு உடனே தின்ற நஞ்சு நாபி எருக்கன்பால் அலரிக்கூறை வண்டு எட்டிவேர் இப்படித் தின்ற நஞ்சுகளும் எலும்புருக்கி மேகம் யானைத்தடம்பு பருக்கும்.

அக்கலாக்காரம், சுத்தராப் படிகம், அரிதாரம் லவங்கம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் தாளிசப்பத்திரி இது வெல்லாம் சமன் கூட்டி சுரத்தாவடி வெதுப்பாச் சாறு பிழிந்து இந்தச் சாறு விட்டரைத்து கடலைப் பிரமாணம் உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு சூலைப் பாலாயும் துளசிச் சாற்றிலேயும் சுரை யிலைச் சாற்றிலும் யாதுவகையொன்றில் ஒரு குளிகை அரைத்து நாலாந்தடவை வெள்ளியும் சோறும் அண்ணத் தோசமெல்லாம் தீரும்.

ஒரு எலுமிச்சம் பழத்தை
கோகலம் அறுத்துச் சாறு பிழிந்து போட்டு அது

52

நிறையச் சீரகம் சொப்பு சிலைமண் காயாக்கிச்
செய்து ஆவரை வேரகள்ச் சுட்டுச் சிலைமண்
கருகின உடனே எடுத்துச் சிலையை எடுத்துப்
போட்டு அம்மியாலே நன்றாயரைத்துச் சிறு
சுண்டை காயளவு குளிகை செய்து நிழலில்
உலர்த்தி ஒரு குளிகை முலைப் பாலாலே அரைத்து
நாக்கிலே தடவச் சகல தோசம் சுரம் தீரும்

உதையமார்த்தாண்டன் குளிகை
சர்வ சுரத்துக்கு நிச்சயமான உத்தை

௫௮

சித்திரமூலவேர், மலை
தாங்கிவேர், நெல்லிவத்தல் கோட்டம் இந்துப்பு
இது சமன் கூட்டி வெள்ளாட்டு மூத்திரம் விட்டு
சாமம் அரைத்து சிறிய தூதுவளங்காயளவு
உருட்டி நிழலிலே உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
குளிர் சுரத்துக்கு துளசி கசாயத்திலே மூன்று
நேரம் கொட நிறக்கும். தாபச் சுரத்துக்குச் சாரைத்
தண்டு அல்லி வேர் கோரைக்கிழங்கு சுக்கு
கூட்டி இடித்து கசாயமிட்டுக் குடுக்கத் தீரும்
ஆ பித்தவெட்டை மேகசுரத்துக்கு மொசுமொசுக்கை
இடித்துப் பசுஞ் சாறு பிழிந்து உறைத்த மணலாட்டு
கறந்த நெய்யாலே ஒரு குளிகை அரைத்துக் குடுக்கவும்.
இப்படி மூன்று குளிகை குடுக்கத் தீரும் சீத சுரத்துக்கு
திரிகடுகு கசாயத்திலே குடுக்கவும் சன்னிவாத
சுரத்துக்கு முருங்கைப் பட்டை நிலவேறு பொறும்பா
வேர் கண்டங்கத்திரி கோரைக்கிழங்கு அரத்தை
தேசாவரம் கருஞ்சீரகம் வெள்ளுள்ளி இந்த கசாயத்தில்
குடுக்க சர்வ தோசம் சன்னி தோசம் எல்லாம் தீரும்

அரதோஷ குளிகை

59அ

அகத்திப்பட்டை, சுத்திவேர்,
எலியாமணக்கின்வேர், நுருவிளைவேர், சிறுக்கீரை
வேர், பொன்னாங்காணிவேர், கையாந்தகரைவேர்,
பொடுதலைவேர் ஆடாதொடைவேர் சிறுகுளைவேர்
வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வில்லைப்பழத்தனு
சந்தனம் ருத்திராட்சம் இது வகைக்கு வராகனிடை
1, கோரோசனம் சுக்கு, திப்பிலி, அதிமதுரம், அக்கிராக்
காரம், கோட்டம், சமுத்திராப்பழம், சுந்திராப்பழம்,
பேரீச்சம்பழம், நஞ்சுண்டாம்பழம், கூச்சைப்பழம்,
கற்கண்டு, சர்க்கரை, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை,
ஏலம் வகைக்கு வராகனிடை 2 வெங்காரம்,
சலங்கொம்பு, சீரகம், முத்துப்பவழம், பொன்
வெள்ளி, வகைக்கு வராகனிடை 4 பச்சைக்
கற்பூரம் பணவிடை 2 இது யெல்லாம் இளநீர்
விட்டு அரைத்துக் குன்றியளவு உருட்டி நிழலிலே
உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு அனுப்பானங்களிலே
கொடுக்க சர்வ தோஷமுந் தீரும்.

தோஷத்துக்கு குடிநீர்

ஆ

வில்லைவேர், கொத்தமல்லி, நெல்ப்
பொரி ஆடாதொடைவேர்ப்பட்டை கிராம்பு யாது
சமமாய்க் கஷாயமிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

-3

54

60-அ

~~தொண்டைக்கு ஜயாத்துக்கு குளிகை மருந்து~~

60-அ சகல தோஷத்துக்கு மை செய்ய விபரம்

பச்சைநாபி, நாவிஷாசம் நேர்
வாலம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இது சமன் சுட்டு
பன்றிரத்தம் பாம்பு நஞ்சு வகைக்கு விராகனிடை 1
கூட்டி பனங்கருப்பட்டி விராகனிடை 2 கூட்டித்
தேங்காய்ப் பால் விட்டரைத்துப் பரணியில் அடைத்து
வைத்துக் கொண்டு சர்வ சன்னி தோசம் விசம்
நஞ்சு தின்றவர் பாம்பு கடிப்பட்ட பேர்களுக்கு நாவில்
தடவத் தீரும்

ஆ தோஷ குளிகை

ஆ அக்கிராக்காரம் அதிமதுரம்
லவங்கம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் தாளிசப்
பத்திரி சுக்குந்திராப்பழம் இது சமன் கூட்டி சாரத்தால்
சாறுவிட்டு அரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் குளிகை
செய்து வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலிலாவது துளசி
சாற்றிலாவது கொள்ள தோசம் விசம் தீரும்.
பத்தியம் வென்னீரும் சாதம் சாப்பிடவும்.

61-அ காரணி வர்த்தி அஞ்சன வர்த்திக் குளிகை

61-அ ஆதித்த வாரத்துக்கு முருகு
அமர்ந்து உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு சுக்கு மிளகு
பெருங்காயம் திப்பிலி வெள்ளுள்ளி கருப்பட்டி இது
~~சமன் கூட்டி வெயிலில் பொடித்து சாற்றில்~~

சமன்கூட்டிப் பொடித்து இந்தப் பொடிக்குச் சமன் நீருள்ளி மாங்கிசங் கூட்டி எலும்பிச்சன் சாற்றில் ஒரு சாமமரைத்து சிந்திச்சாறு குப்பைமேனிச் சாறு தும்பைச்சாறு துளசிச்சாறு வேளைச்சாறு நொச்சிச்சாறு யிதுகளாலே வெவ்வொரு சாமம ரைத்து உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு வெற்றிலைச்சாறு எலும்பிச்சன்பழச் சாறுகளால் கண்ணில் அஞ்சனமிட நஞ்சுதின்றவர்கள் தண்ணியால் செத்தவர்கள் வாசந்தின்றவர்கள் யாவர்க்கும் பேய்க்கும் இந்த வாதத்திலே மயங்கிப் பிரக்கினையற்றுக் கிடக்கிறபேர்களுக்கு அஞ்சன மிட எழுந்திருப்பார்கள் கைகண்டது.

ஆ

நாசியாவுத

ஆ

நீம்பலப்பூச்சி கிளைப்பூட்டு பூவும் யிது ரெண்டும் பொடிச்சுக் குடிலலே அடைத்து ஒரு பணவிடை பொடி நாசியால் உத்தப் பாம்பு வசம் நஞ்சுதின்றது தண்ணியால் வாசுந்து மயங்கினதுகள் இதுக்குத் தீரும்.

62.அ ✓ அறுவகை ஜெந்துக்கு சூரணம்

62.அ

ஆயம்பிரண்டை வேர்

நல்ல பிரண்டைவேர் காட்டுக்கிரணைவேர் கலிக்கிரணை வேர், பெருமரப்பட்டை அதிவிடையம் அதிமதுரம் கோட்டம் நச்சிரகம் சுக்குத் திப்பிலி சாதிக்காய்

சாதிப்பத்திரி வகைக்கு வராகனெடை உ சுத்தி செய்து கெந்தகம் வராகனெடை 12, நெல்லிவற்றல் வராகனெடை 12 இதுவெல்லாம் உட்டுச் சூரணம் செய்து தேன் நெய் சக்கரை யிந்த அநுப்பானத்தில் மண்டலங் கொள்ள ஆறுவகை மேகமும் பட்டுப் போகும் கைகண்டது.

ஆ

சர்வஉஷ்ணகுன்மத்துக்குச் சூரணம்

ஆ

அளிஞ்சிப்பட்டை நாவல்ப் பட்டை முருங்கைப்பட்டை புளியம் வேர்ப்பட்டை துஞ்சிலைய வேர்ப்பட்டை சித்திரமூலவேர்ப் பட்டை கொன்றைவேர்ப் பட்டை கல்லுப்பு திப்பிலி சுக்கு மிளகு கடுக்காய் நெல்லிக்காய் இதுகள் சமன் ஒட்டி யிடித்துச் சூரணம் பண்ணி கோமூத்திரத்தில் மத்திச்சு ஒட்டில் வறுத்து வைகுகரப்பிரமாணம் கொள்ளவும். இஞ்சிச் சாற்றில்க் கொள்ளக் கிரைச் சூலை வாதம் சூலை சகல குன்மமுந் தீரும்.

௬௩-அ

கண்ணில் 96 வியாதிக்கு சிமல மருந்து

௬௩-அ

பசுவின் வெண்ணை ஒரு கிடா நார்த்தம்பழம் அளவு கொண்டு வந்து ஒரு எலுமிச்சம்பழம் கனிஞ்ச பழத்தை வெண்ணையில் பொதிந்து அதுக்கு நிறைய வெள்ளாட்டுக்கோமியம் ஒரு பாண்டத்தில் விட்டு 30 நாளதினை யிறுக்க விட்டு வெண்ணையை எடுத்து அது சட்டியில்

தண்ணீர்விட்டு ராத்திரி முப்பது நாழிகை யூறக்க
விட்டு வெள்ளையை யெடுத்து உள்ளே இருக்கிற
பருத்தை எடுத்துப் போட்டு மறுபடியும் அந்த
வெள்ளையிலே பொதிந்து முன் போலே கோமயத்தில்
~~ஆ~~ ஊறவைத்துப் போடவும். இப்படி ராத்திரி பகல்
60 நாழிகைக்கு 30 நாழிகை வெள்ளாட்டு
மூத்திரத்திலும் 30 நாழிகைப் பசுச்சாணித் தண்ணீ-
ரிலும் யூறக்க எடுத்து இப்படி 48 நாளைக்கும்
ஆ ராத்திரிப் பகல் இவ்விதம் செய்து வந்த பிறகும் 48ம்
தினசரி வைத்த பருக்களை அன்றாடகம் அறுத்து
தோய்ப்போட்டு எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.
வெள்ளையைச் செம்புச் சிமிழிலே அடைத்து மூடிப்
பூமியிலே 12 நாள் புதைத்து எடுத்துப் பார்க்க
அந்த வெள்ளை இலைகளைப் பச்சை போலே
இருக்கும். இந்த மையை எல்லாதுவு மெடுத்து
~~அவைக்கொண்ணை~~ உலக்கிலே காய்ச்சிக் கண்ணிட
கண்ணிலுள்ள வியாதி சகலமும் தீரும். இதுகைகண்ட
பரீட்சை இதின் பேர் நயன சஞ்சீவி மையென்று
பேர் யிந்த மையடைக்கிறது செம்புச்சிமிழை செய்கிறவிபரம்
ரெண்டு பலச் செம்பை யுருக்கி மோரும் ஆட்டு
மூத்திரம் கலந்து அதில் சுத்திரம் உருக்கிச் சாய்த்த
செம்பால் பிறையில் வெள்ளையை வைத்துப்
பூமியில் பன்னிரண்டும் நாள் புதைத்து எடுத்து
வைத்துக் கொண்டு கண்ணுக்கு மை போடுவது.

கைகண்டது.

/

58

64அ

இளையாருமலுக்கு சூரணம்

64.அ

எலியாமணக்குவுடையாள்

போதக் கொண்டுவந்து பசுவான் பாலிலாவது குடிந்த
தண்ணீரிலாவது வேகவைத்து எடுத்து உலர்த்தி
வஸ்திரக் காயம் செய்து கொண்டு வெருகறப்
பிரமாணம் எடுத்து ஒரு பிடி பசுவான் பாலின்ப்
போட்டுச் சுண்டக் காச்சிக் குடிக்க நெஞ்சிலுள்ள
கோளைதனை யெடுக்கும் அதின் பிறகு கோளி
பிலகு நீராவது வெள்ளைச் சாரணை மிலகு நீராவது
உப்பில்லாமல் குடித்துப் பின்பு இந்த மிளகு நீரும்
சோறும் அன்ன இப்படி ரெண்டு தினம் செய்து
ஆ குடிக்க நெஞ்சிலுள்ள கோளையை வோறுத்துப்
போம். மூன்றாவது குடிக்கும் போது கோளையெடாமல்
இருந்தால் அந்த மட்டுடனே மருந்து நிறுத்தவும்.
கோளை யெடுத்தால் பின்னும் ஒருதரம் குடிக்கவும்
இதற்கு யானையாருமல் மந்தாரகாசம் உதிமாந்தை
உட்டு ராப்புகுதி நெஞ்சிலெச்சி புளாள் நாத்தம்
நெஞ்சு நோவு யாதுகளும் தீரும் இந்தச் சூரணம்
பாலிலே காச்சிக் குடிக்க கூட்டோ ராப்புகுதி
ராகுந்து குணபாடம் - எலிகடி மேல் வந்த யாருமல்
தீரும்.

65அ

சர்வ மூலஞ் சிறாணிக்கி

65.அ

புளியம் பிறண்டைக் கிழங்கு
கொண்டுவந்து சில்லை சில்லையாக நறுக்கி உலர்த்தி

கருங்குறுவை நெல்லரிசி பச்சையரிசி ஒரு படி
நனைச்சு அந்த அரிசியாலே முன்னறுக்கை
கிழங்கு வத்தலதில் எடுத்துண்டு உல்லலையக்
கூடப் போட்டு இடித்துத் தெள்ளி அந்த மாவைக்
களிக்களி நல்லெண்ணை வார்த்து அதில்
வெல்லமாவது சர்க்கரையாவது கூட்டித்தின்னவும்
இப்படி ௫ நாள் தின்னச் சர்வகிராணி கடுப்பு
மூலம் இதுவெல்லாம் தீரும். கை கண்டது. இந்தக்
களி தின்னும் போது உடனே நல்ல முருங்கை மரத்
தளையால் உரலின் மேலே மருந்து கொண்டு
உரலுக்குள் இடித்த சாறெண்ணையைப் போட்டு
ஆ செங்கல்லுக் காயவைத்து உரலுக்குள்ளே போட்டு
செங்கல் மேலே மேகு தெளிக்கப் புகை
யெழும்பும் அந்தப் புகையை ஆசனத்துக் காட்டி
மரத்தளையாலே அந்தக் களியை தின்னவும்.
இப்படிச் சாப்பிடச் சர்வகிராணி மூலங்கடுப்புந்
தீரும். இது கை கண்ட மருந்து.

66-அ
66-அ

✓ ஆறுவகை மூலத்துக்கு மருந்து.

ஆ

கடுக்காய் பலம் ௫, திப்பிலி
மூலம் பலம் ௨, செவ்வியம் பலம் ௨ சென்கொட்டை
பலம் ௩, இதுவெல்லாம் வறுத்துச் சூரணம் செய்து
கருணைக் கிழங்குத் தூள் ௮ பலம் கூட்டி நல்ல
வெல்லம் பலம் நாலு பாகு செய்து அந்தச் சூரணத்
-தைப் போட்டு பிசைந்து நெல்லிக்காய் அளவு
உருட்டி வைத்துக் கொண்டு காலமே ஒரு உருண்டை
தின்று ½ படி மோர் குடிக்கக் கிராணி மூலம் தீரும்

ஆ கரும்பு புண்ணுக்குப் போட மருந்து

துத்தம், துருசு கல்நார்

மிருதாரசிங்கி கடுக்காய் சுட்ட பொடி மனிதன் தலை மண்டைப் பொடி சுட்ட கொட்டைப் பாக்கு போட்டு கலத்திலே பாண்டு மரத்தில் செய்து கொண்டு தேய்த்து கரும்பாக்கு புண்ணுகளுக்குப் போட ஆறாத புண் எல்லாம் ஆறும். சீக்கிரத்தில் புண் தீரும்.

சிறுவ புண்ணுக்குக் களிம்பு

67அ

சாதிலிங்கம், இரசம்,

சாலியம் ஒன்றும் சமன் கொண்டு பச்சை வெட்டுப் பொடி முன் மருந்துக்கும் ரெண்டு பங்கும் இட்டவும் நெடுக்கு முள்ளிக் காயளவு ஆளைக் கரண்டியால் நல்லெண்ணெய் ஊட்டு மெழுகை அதில் போட்டு உருகினபின்பு எடுத்து முன் சொன்ன சாதலிங்கம் சாலியம் வெள்ளைக் குங்கிலியம் யாதுவெல்லாம் பொடி செய்ததை மெழுகு உருகினதுக் கூடப் போட்டு நாயன பலரும் எடுத்துவைப்ப பச்சும் புளியங் குச்சியால் வைச்சுச் சுட்டு பொடித்து பொன்னாங்காணி சுட்ட சாம்பலும் முன் மருந்துடன்
67.ஆ சேர்த்து கலந்து மருந்துக்குப் போட்டு குழைத்துத் தண்ணீர் ஊட்டுத் தேய்ச்சுத் துணியை எடுத்து சிறுமாள் தொல்காய்
2 தொட்டுள் வழிக்க வைத்துக் கொண்டு தினம்

வெற்றிலை உள்ளும் பகுப்பால் இதுகாலையே தடவாய்
புண்ணிலப் போடக் குணமாம் எட்டுநாள் பத்து
நாள்ப் போட எந்த புண்ணும் குணமாகும்

68·அ வெட்டை மாந்த சுரத்துக்கு குடிநீர்:

கொத்தமல்லி, சுக்கு நிலவேம்பு
பற்படகம் கண்டுபாரங்கி இது சமன் இஞ்சி கஷாயம்
செய்து சுரத்தினியும் சுக்கு கொத்தமல்லி அரத்தை
தேசாவரம் வகைக்கு திராக்ஷை 1 உட்படக் குறுந்த
தண்ணீர் விட்டு அரைத்து அரைபடிக்குத் தண்ணீர்
கலந்து அடுப்பில் வைத்துக் கொதிக்க வைக்கவும்
பாதியாக வற்ற அதில் ஒரு வேளைக்கு சீனாக்
சர்க்கரை போட்டுக் குடிக்கவும். இப்படி மூன்று நேரம்
குடிக்க மேக வெட்டை சுரம் மாந்த வெட்டை குளிர்பின்னா
சுரம் தீரும் குளிர் சுர மானால் மாந்த கக்கத்தில் ஒரு
ஆ காசுத்தளவு தேன் விட்டு மூன்று நேரம் குடிக்கவும்
தீரும். மேகவித சுரம் மேகசன்னி சுரம் கபச்
சுரங்களும் விட்டுப் போகும்.

69·அ மேகபயாந்தீய சுரத்து சர்வ சுரத்துக்கு
கசாயம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி
ஏலம், பச்சிலை, லவங்கம், சதகுப்பை, அதிமதுரம்,
சந்தனக் கட்டை விலாமிச்சம்வேர், தாமரைக் கொடி
கோட்டம், கோரைக் கிழங்கு, வெள்ளை கொத்தம்
பேரீச்சம்பழம், முந்திரிகைப்பழம் வேலியணங்கன்

இதுசமன் கொண்டு இடித்து ரெண்டு படி தண்ணீர் விட்டு யெட்டிலொன்று ஆகக் குறுக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக் குடுக்கத் தீரும்.

தீரும் வியாதி :

மூர்ச்சை அடிவிக்கலை தாகம் ஆட்டம் சோபம், கைகால் யெளச்சல் கண்ணெரிவு பித்தவெட்டை சுரம் மேகவெட்டை சுரம் பயித்திய சுரம் தீரும் மூன்றுநாள் கெசாயம் குடுக்கவும்

ஆ குமினெண்ணை அபரம்

இந்தாளவேர்ச்சார்படி, பசுவின்பால்படி, சித்தாமணக்கெண்ணைபடி! மொசுமொசுக்கைச் சாறுபடிகி, கையாந்தகரைச் சாறுபடி கி இதுக்குக் கடைச் சரக்கு, சாதிக்காய், பச்சிலை, கோட்டம், மஞ்சிட்டி இருவேலி, நற்க கோலம், சிறுநாகப்பூ, அளக்கட்டை, விலாமிச்சம் தாமரைக்கிழங்கு, கடுரோகணி, அதிமதுரம், சாதித்திர பேதி இது வகைக்கி திராளைடை, நெல்லிக்

70·அ காய், நாவல்க்காய் விராகனெடை உ கோரைக் கிழங்கு விராகனெடை க இதுவெல்லாம் இடித்து செய்து முன் சொன்ன சாறு பால் எண்ணையெல்லாம் விட்டு அடுப்பில் வைத்து வண்டக் கலக்கி மெழுகு பதத்தில் வடித்து அதில் ஒரு விராகனெடை முருகு சட்டம் போட்டு வைத்துக் கொண்டு உடம்பெங்கு ஜனமாட்டு உள்ளுக்கு ஒரு கொண்டியளவு கொள்ளத் தீரும்.

தீரும் வியாதி :

கால்கை யெரிப்பு, மேகசன்னி உடம்புதுடிப்பு, உச்சிதுடிப்பு, உஷ்ணம், நீர்க்

கருப்பு, நீரழிவுக்கு, புளப்புண்ணு, எலும்புருக்கி ரத்தம், மாந்தம் உள்க்கனை வரட்சி காசநோய் தீராவெண்குஷ்டமும், கெர்ப்ப வாய்வு, பெரும்பாடு 40 வகை பயித்தியம், வெள்ளைப்படும் உஷ்ணரோகம் யாதுவெல்லாம் தீரும். மேகம் 21 தீரும்.

7 வயது இளமை முதல் 100 வயது இளமை வரை காணவில்லை

10-அ வாயப்புண்ணு - வயற்றுப்புண்ணு சிரங்குக்கு

சூரணம்.

மாதுளை பலம் !, ஏலம் பலம் !

இது ரெண்டும் பொடித்து வஸ்த்திரப்படமிட்டு இதில் ரெண்டு வராகனெடை அளவுத்திக் கற்பூரம் ... நல்ல சர்க்கரை ஒரு பலம் சேர்த்துக் கொண்டு ... தினசரி கொள்ளவும்.

தீரும் வியாதி :-

உஷ்ணம் வாய்வு வாயப்புண்ணு வயற்றுப்புண் கூடு தீரும். சிரங்குப் பகலான் நெய்யால் கொள்ளவும். இச்சாபத்தியமாகச் சாப்பிடவும்.

ஆ ✓ சிரந்தராப்பான் வண்டுகடிக்கு

மருந்து

பறங்கிப் பட்டை பலம் !

பறங்கி கிழங்கு பலம் 1, வாய்விளங்கம் பலம் 1 அமுக்கரா கிழங்கு பலம் 1 சுக்கு பலம் 1, திப்பிலி வராகனெடை 5 மிளகு வராகனெடை 5

இதுவெல்லாம் ஒன்றா யரைத்து அரைத்துப் புடமிட்டு யதில்
உட்டு மருந்து சிவனார் வேம்பு சூரணம் பலம் கி
ஏவள்ளருக்குச் சூரணம் பலம் 4 சங்கம் வேர்ச் சூரணம்
பலம் இந்த சூரணத்தை முன் செய்த சூரணத்தா
லொன்றாய் உட்புறப் புழுக் கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு
வெருகடிப் பிரமாணம் அருளயிற் கொள்ளவும்
அருளையென்பது சிறுதிருசயென்று சொல்வது இதிலே
தீரும் மண்டலம் கொள்ளத் தீரும் வியாதி: கிரந்தி 16,
பித்தம் 16, கரப்பான் 64 வண்டுகடி 16, வாதங்கள்
கைகால் முடக்கு களைதுகள் சூலையும், வாய்ச் சொறி,
மேகங்கள் கிரந்திகள் சகலவாய்வு வாதம் இப்படி
வியாதிகளெல்லாம் தீரும். பத்தியம் நெய்ப்பால் உட்டவும்
மற்றதெல்லா தவிர்க்கவும். வியாதியிடம் நோக்கி
கொள்ளவும். இது கை கண்டது.

102அ தேத்தான் வடகம்

தேத்தான் விரை நூறு விரை
தண்ணீர்யாழுற வைத்து ஒன்றுநாள் ஊறின பின்னிடுத்து
மேல்புறணதள்ளி விரையைத் தட்டி இளநீர்
30 நாழிகை ஊறவைத்து எடுத்து இதில்ச் சரக்கு
உட்டு விபரம். சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி தாளிசப்
பத்திரி லவங்கம் சிறுநாகப்பூ, கொத்தமல்லி வெட்டி
வேர், விளாமிச்சம் ஏலம் சிறுவங்கு வால்மிளகு
இந்நாறு இது வகை விராகனிடை 1 நெல்லிவற்றல்
இரத்தச் சந்தனம் ஏல்லவ வேறு தேவதாரம்
அவைக்கட்டை இது வகைக்கு விராகனிடை 1 வெம்

ஆ நற்சீரகம் கோட்டம் இது வகைக்கு வராகனிடை 3 குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி இது வகைக்குப் பணவிடை 3 இது வெல்லாம் ஒன்றாய்க் கூட்டி தேத்தான் மாரையுடன் சேர்த்து ஆட்டுக்கல்லால் நன்றாய் ஆட்டி கிளிச்சக்கரை ஒரு பலம் கூட்டி மாத்திரை மாத்திரையாகப் பாகத்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு சட்டியை அடுப்பில் வைத்து அதில் ஒரு நாற்றதும் காயவைத்து பசுவின் வெண்ணெய் போட்டு வெண்ணெய் உருகையுடனே இந்த மருந்து மாத்திரைப் போட்டுச் சிவக்க காய்ச்சி வெந்த பருவத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு மாத்திரைப்படி இரண்டு நேரமும் கொள்ளத் தீரும் வியாதி :.

கபாலசூலை, அஸ்தி வெட்டை

அஸ்திசுரம், எலும்புருக்கி வெட்டை, மருமம், மேகமூத்திரம் பயித்தியம் ரத்த மூத்திரம், வெள்ளை சிரத்தம், சித்திரப்பாலம், நீரா குறுக்கு நெய்யும் பெரும்பாடு, நீர்க்கடுப்பு, உஷ்ணம் உடம்பு எரிச்சல் யாது வெல்லாம் தீரும். இதுக்குப் பத்தியம் இச்சாப் பத்தியமாகச் சாப்பிடவும்.

103. அ

சகல வாயுக்குச் சூரணம்

கையாந்தகரைச் சாறுபடி

குப்பைமேனி சாறுபடி, ஜம்பு படி, இந்த இரண்டு சாற்றிலும் ஊற வைத்து உலர்த்திக் கொண்டு முத்தின பிரண்டை சிறுக சிறுக நறுக்கினது ஒரு படி இதை எருமை மோர் விட்டு ஊற வைத்து எடுத்து உலர்த்திக் கொண்டு பச்சைக் காந்தல்

உள்ள ஒருமாத்திரைக் கூட்டி பொடித்து தினம் கூடி அருந்திவரப்
புடமிட்டு வைத்துக் கொண்டு குன்றியளவு அல்லாத்
தின்னவும். சகல வாய்வுகளும் தீரும். பத்தியமில்லை.

ஆ வெட்டைக்குச் சட்டை வயிர்வநாதர் ஜாத்ரை
நெய்.

வெள்ளாரைச்சாறு, பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு
பசுவின்நெய், பசுவின்பால் இது நாலு வகையும் ஒரு
படி கூட்டி பருப்பால் வைத்துச் சாறு சுண்டி மெழுகு
பதமான பருவத்தில் சாதிக்காய் விராகனிடை 6
சாதிப்பத்திரி விராகன் 3 கிராம்பு விராகன் 5
ஏலம் விராகன் 5, அதிமதுரம் விராகன் 4 இது
வெல்லாம் ஒன்றாய்ப் பொடித்துக் கொண்ட தூளத்தை
-யும் ஒருபலப் பஞ்சதாரையும் போட்டு இறக்கிவைத்துக்
கொண்டு காலையிலது கொள்ளத் தீரும்.

தீரும் வியாதி :.

நெருப்பமா யிருக்கிறவர்களுக்கும்
உட்டணம், கெர்ப்பச்சூடு, சூதகவாய்வு, குட்சவாய்வு
வயிற்றில் புண்ணுகள் அந்திரவள்ளடங்கும்
தீராப்பெண்களுக்கும் உண்டாகுட்டுத் தீரும்.
பத்தியம் பால், தயிர் துவரை நெய் மோர் உப்பு

/14அ

வெட்டைக்குச் சீரக நெய்

நற்சீரகம் பலம் 2 .... பாலில்
அரைத்து அட்டுக்கல்லிலே அட்டி ஒருபடி பசு
நெய்யில் கலந்து ஒரு படி பாலும் விட்டு அடுப்பில்

வைத்துப் பால்ச் சாறுக் கலக்கம் திரண்டு பெருகு
பதமான பாண்டு வேரை ஒன்றில் ஆத்திக் கொண்டு
ஏலம் வராகன் ௧, சாதிக்காய் வராகன் 2 சாதிப்
பத்திரி வராகன் 2, கிராம்பு வராகன் 2 இது பொடி
செய்து உடப் போட்டுக் கலக்கிச் சர்க்கரை பலம் 2
போட்டுத் துளாவி நெய்யை வைத்துக் கொண்டு இரு
நேரம் கரண்டியளவு கொள்ளவும். நெய்க்கிய
வரைக்கும் சாப்பிடவும். பத்தியம் சரந்தி புளி,
பாகல் புகையிலை, புகை, தவிர்க்கவும்.
உஷ்ணம் அஸ்தி வெட்டை, பெரும்பாடு
பருமல், நீர்க்கடுப்பு வெள்ளை பிரமியம்
சிரத்தம், வயம்புருக்கைகள் தீரும்.

ஆ பேய்ப்பீர்க்குச் சூரணம்

பேய்ப் பீர்க்கையை புளித்த
பழத்து உதத்திரம் புடமிட்டு கெருடன் முட்டையை
உடைத்து இந்தச் சூரணத்திற் பாதி புளித்துப்
பேய்ச் சுரைக் குடுக்கையிலே அடைத்து வைத்துக்
கொண்டு நாள் பட்ட கொண்ட வாசமுள்ள
பெருக்கித் தலையைக் கழைத்து அந்தச் சூரணத்தை
போட்டு கையால் நன்றாய் மத்திப் பரக்கவும்
கரவாயிலும் சூரணத்தைப் போட்டு அமத்திப்
பரக்கவும் உள்ளுக்கு காலை வெள்ளிலேயே கப்பு
உடனே வாசம் தீரும்.

105.அ பேய்ப்பீர்க்கு வாசத்துக்கு மருந்து

பேய்ப்பீர்க்கன் பாலையைக்
கொண்டு வந்து துவைத்து ஒரு படி சாறு பிழிந்து

இருகூறும் வெள்ளைச் சீனியை நனைத்து நிழலிலே உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு வேண்டிய நேரம் ஒரு சாண் நீளம் நாலு விராகனெடைச் சீனியைக் கிருத்து சிறுநீரால் நனைத்து உள்ளுக்குக் கொண்டவுடனே சாந்தியாகும். தாகம் தீரும். கைகண்டது சகல எலிகடி தாகமும் சாந்தியாகித் தீரும். மருந்தும் தீரும்.

௯ சிந்தூரமாரை கண்டது.

சிந்திக் கொடி சாரையை

வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் எட்டுநாள் ஊறவிட்டு நிழலிலே உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு சாரை பொடித்துத் தின்னவும். தீரும். தலைவாசல் கொண்டு மயங்கியிருந்தால் சிறுநீரைப் பொடித்த சாரையைக் கலக்கிக் குடிக்க தீரும் விரைக் கடுவாயிடத் தீரும்.

106 வது இலை கிள்ளல்.

107-அ அஞ்சன மருந்து

நேர்வாளக் கொட்டையை

நெல்லுப் பருப்பைச் செம்மறியாட்டின் மூத்திரத்திலே எட்டு நாள் ஊறப்போட்டு நிழலிலே உலர்த்திக் கொண்டு வாடந்தின்ற பெருக்கு மிளகுபோல் தேன் மண்டை கொண்டால் உமிழ்நீரால் அரைத்துக் கண்ணெழுவிக் கடு வாயிலும் இட்டவுடனே மண்டு போன உயிரும் வரும். கைகண்டது.

,2

ஆ ராஜத்துக்குக் குளிகை

கொடுடகளகொடியென்பது கொல்லன்கிழங்கு கோவைக்கிழங்கு இதுசமூலம் கொண்டு வந்து இவரலவேகும் இந்த இரண்டும் வகைக்கு ஒரு பலம் சேர்த்து இருவது எட்டிப்பழம் சிலையிற்ப் பாதிந்து இந்தசாறு விட்டு அரைத்துப் பச்சைப் பயறு பாதி உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு ஒரு குளிகை சிறு நீரிலாவது வெந்நீரிலாவது குடுக்கவும். இரவாயென்று தடவக் குணமாகும்.

106·அ சூரணம் ராஜத்துக்கு
அடிக்கப்பன் மாத்திரை.

கெடுடன் கிழங்கென்பது கீழிச்செக்கிழங்கு கொல்லன் கோவைக்கிழங்கு யென்றுபேர் இந்தக் கிழங்கை அப்பாவாளை ஞாயிற்றுக் கிழமை இராணம் இப்படிக் கொத்த நாளைக் கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கி நிழலிலே உலர்த்தி யாமத்து ஒலத்தரப் பட்டு வைத்துக் கொண்டு விசம் தின்ற பயங்கின பேருக்கு இந்த சூரணம் ஒரு சிட்டியளவு சிறுநீரிலாவது வெந்நீரிலாவது வெற்றிலையிலாவது வைத்துக் குடுக்க இப்படி மூன்று நேரம் குடுத்துக் கதவாயிலில் கோழியிறகு வைத்துக் கட்டவும். சகலவாதுங்களும்
7 உடனே தீரும்

ௐ

ஜுரத்துக்கு மந்திரம்

ஓம் ஹ்ரீம் ஸ்ரீம் - அய்யும் க்லியும்
சமசரவணபவாய் - சண்முகாய் சிவகுமார
மணியாய் சுவாகா என்று மந்திரம் சொல்ல
குழியறுக்க ஜுரம் நீங்கும்

109அ

அரையாப்புக்குப் பத்துப் போட விபரம்.

காசுக்கட்டி, கடுக்காய்
களிப்பாக்கு திரைக்காய், துத்தம் அபினி, நேர்
விளம், இதுகளை சம்பிச்சன் சாறு விட்டு அரைத்து
பத்துப் போடவும்.

வேப்பம் பாசிலு வெங்காயம்
பொடி சாரப்பண்ணு பனங்கருப்புட்டி அன்னாசி
உளுந்து கோழி முட்டை வெள்ளைக்கரு விட்டு
அரைத்து பத்துப் போட அரையாப்புக்கட்டி குண
மாகும்.

அரையாப்புக்கட்டு மருந்து.

ௐ

கோவைக் கொடி
பருமனைக் கொண்டு வந்து ஒக்கத்தளவு நறுக்கி
நெய்யக் கொட்டி ஒக்கத்தளவு இரு உரைசல்
இட்ட நெருப்பில் காய வைத்து காய்ந்த
ஓட்டின பேரில் குங்கிலியப் பொடியைப் போட்டு

உருகவாட்டு தட்டின கோவைக் கொடியை வைத்து
இதை அந்த வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டவும்
தீச்சையா நாலே கட்டவும். இறுகக் கட்டவும். வீக்கம்
குணம் வந்தும்.

அரையாப்பு கட்டு மருந்து

அரையாப்புத் தடிச்சு வீங்கின
உடனே எருக்கன் காய் இளங்காய் கொண்டு வந்து
நடுப்பிளந்து உள்ளெடுத்துப் போட்டு அதில்க் கடலை
பாயாத நல்ல பெருங்காயம் வைத்து நாலச்
அற்றிக் கட்டி எடுத்து வைத்து மூன்று நேரம் கட்டவும்
எந்த வீக்கமும் குணமாகும்.

110. அ அரையாப்புக்கு மருந்து.

நாதரா வேர் என்பது நத்தச்
சூரிவேர் நாய்வேளைவேர் இந்த ரெண்டும் வெகும்
ஒன்றாயரைத்து புன்னைக்காயளவு அந்த ரெண்டு
காயளவு ஒரு மாறு நல்லெண்ணெய் மூன்று நேரத்துக்கும்
பகுந்து ஒரு பங்கில் ரெண்டு வேளும் ரெண்டு புன்னை
காயளவு மருந்தைக் கலக்கிக் குடிக்கவும். இப்படி 3
நாள் கொள்ளவும். இதற்கு பத்தியமில்லை அரையாப்பு
நாள் கொண்டிருந்தால் இந்த மருந்து குடித்த மறு
நாள், நாலாம் நாள் உடைஞ்சு போகும் அதிலுள்ள
வாது நிறங்கும். ஒரு நாள் முழுதும் வடிந்தபின் மறு

72

மறுநாள் ஆசக்குளம்பு ஆபரம். அரைக்காப்படி
நல்லெண்ணையாவது தேங்காயெண்ணையாவது
ஆ இதுகளில் அத்திப்பட்டை ஆலம்பட்டை இலுப்பை
பட்டை அரசன்பட்டை தான்றிக்காய் நெல்லிக்
காய் கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் வேம்படம்பட்டை
ஆக ஒன்பது வகையும் பொடித்து யெண்ணையிற்
போட்டு சிவந்த பதத்தில் இறக்கி யாறுத்து வைத்த
தைலத்தை யெடுத்து அரைக்கு அந்த எண்ணையிலே
கலந்து புண்ணுக்குச் சீலை மாறுத்துப் போடவும்
ஆறிப் போகும். அரையாப்பு உடைந்து உளசித்து
பாரமாகக் கண் இருந்து அதிலே புரையோடி
சீழ்நீர் சிவந்த நிறமாய்ப் பாய்ந்தால் காரம்
போட மருந்து ஆபரம். செங்கீரை தண்டுடைய
வேரைக் கொண்டு வந்து சிறுக நறுக்கிச் சட்டியில்
கருக்க வறுத்துச் சாம்பலாக்கிப் பசுச் சுண்ணாம்பு
111.அ உட்பக் குழைச்சு சேராங்கொட்டை தயில
யாறுக்குத் தயிலத்தையும் உட்பத் திரியாயுட்டி
புண் வாயளவுத் திணிக்கும் இரு காசளவு
அகலமாயத் திண்ண மட்டும். இந்தக் காரத்தியை
வைத்து அதின் மேல் பச்சையரிசி சோறும்
தயிடம் மூன்று நாள் கட்டவும். பின்பு வெதுப்பு
போட்டு முன் சொன்ன எண்ணையை போட ஆறி
வரும். புரை இருந்த அரையாப்புப் புண்ணுக்கு
தண்ணீரில்லாத முத்தின தேங்காய் உடைத்துத்
திருகி யமம் பூவாக எடுத்து காப்பி படித்துக்கு
முத்தம் ஆகும் வாங்கி இதை வறுக்க வெண்ணெ

யாகும். புளியன வேரைத்தோல் ஒரு சேர வறுத்துக்
உட்டு இது வெல்லம் பொடித் தேங்காய்த்துருவல்க்
ஆ கலந்து வெய்யிலிலே வைத்துப் பதறாந்து எண்ணெயால
நல்ல குஞ்சாரய. [illegible]? தண்ணீருடன் உட்டு வைத்துச்
சூரிய புடம் வைத்து எடுத்துக் கொண்டு எண்ணெய்
புரையோடின புண்ணுக்கு ஊற்றப் புண்ணாறும்
சூல் சொன்ன எண்ணெயும் போடவும். இந்த
எண்ணெய் குடலிலே வைத்து ஊத புண்ணாறும். சர்வ
புண்ணும் ஆறிப் போகும்.

19/2/98

[illegible] சரிபார்த்து பக்கங்களை
[illegible] அச்சுக்கு [illegible]

[illegible]
19/2/98
தனி அலுவலர்

பொருள் யடக்கம்	பக்கம்

பொருளடக்கம்	பக்கம்
	17

பொருளடக்கம் | பக்கம்

பொருள் அடக்கம் | பக்கம்

பொருள் அடக்கம்	பக்கம்

பொருளடக்கம்	பக்கம்
	49

பொருளடக்கம்	பக்கம்

பொருள் யடக்கம் — பக்கம்